



Согласовано:

Директор  
ГАОУ «Икола Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню

на

16.03.2024г.

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12 (Суббота)						
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
24	Свекла отварная с маслом	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
297	Фрикадельки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	3,6	7	29	193
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>28,794</b>	<b>43,532</b>	<b>97,894</b>	<b>903,38</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
55	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,1	5,3	3,4	70
108	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,846	3,674	15,034	115,4
234	Котлеты рыбные с соусом	50/50	8,93	10,92	10,78	177,45
312	Пюре картофельное	180	3,24	6,56	18,96	130,56
342	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>885</b>	<b>19,116</b>	<b>27,334</b>	<b>79,354</b>	<b>637,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Кисель	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Пряник	40	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>240</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась