

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

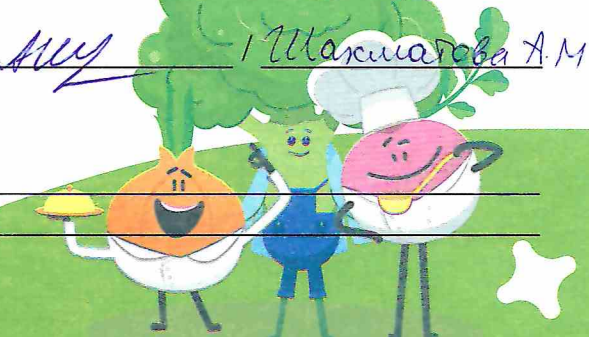
# Меню

« \_\_\_\_\_ 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 10 (четверг)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№47/2015г, Дел и	Салат из квашеной капусты	60	0,983	3,052	4,632	51
ТТК 2021г июль	Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	426
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>19,751</b>	<b>22,774</b>	<b>87,815</b>	<b>647</b>
<b>ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№10 Сб. Пермь 2001г	Салат из моркови с яблоками	100	0,990	10,140	8,786	132
№82/2015г, Дел и	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2020г.	Мясо по-милански	200	21,497	24,323	14,346	365
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>701</b>	<b>29,669</b>	<b>43,756</b>	<b>71,687</b>	<b>808</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: \_\_\_\_\_



Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru