



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 15 » 09

Утверждено  
Заведующей



О.В. Хайретдинова/

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 11						
<b>ЗАВТРАК</b>						
312	Фрукты	100	7,8	8,8	50,43	259,33
52	Салат из свежеты отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
259	Гречка по-купечески	50/50/150	18,51	20,67	18,95	337,14
377	Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,13	0,012	9,87	59,5
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>			<b>19,5</b>	<b>19,372</b>	<b>89,83</b>	<b>581,16</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
70	Салат из свежей капусты с морковью	100	0,48	0,06	1,02	6
88	Борщ с капустой и картофелем	250	1,412	3,96	6,322	71,8
290	Птица тушенная в соусе	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
203	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
ПР	Напиток из сухофруктов	200	0,3	0,1	11,3	48
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>			<b>19,76</b>	<b>21,2</b>	<b>70,47</b>	<b>557,68</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
82	Суп картофельный с клецками	250	1,442	3,936	8,746	83
295	Котлеты куриные с соусом	50/50	16,49	16,89	26,02	322
199	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	10,82	5,44	27,8	202,38
342	Чай "Витаминный"	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>			<b>24,03</b>	<b>26,59</b>	<b>95,94</b>	<b>727,02</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка с изюмом	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>			<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась