

Согласовано:

Директор ГАОЗ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«11 мая» 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 10 (четверг)											
ЗАВТРАК											
ТТК 2021г	Плов с говядиной	190	13,540		13,983		21,350		256		
ТТК №144 от 28.05.2021	Овощные палочки из огурцов	60	0,420		0,060		1,140		7		
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800		0,064		18,460		79		
	Вафли весовые	21	2,750		5,500		28,000		165		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:			20,030		19,967		87,790		607		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)			мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400		0,400		9,800		47		
№82/2015г,Дели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246		1,902		0,246		27		
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК ОТ 2020г.	Мясо по-милански	180	200	19,34 6	21,497	21,89 3	24,32 3	12,910	14,346	328	365
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси (мл)	200	0,135		0,023		11,150		46		
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки) (ст)	200	0,080		0,080		11,940		49		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:				26,19 7	28,778	29,46 1	33,73 1	62,967	67,832	630	698

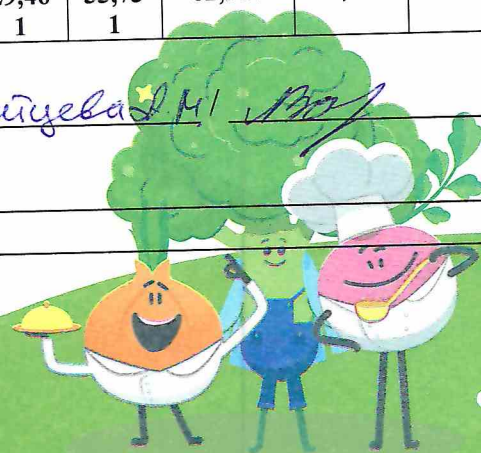
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Вайцева И.И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 15 мая » 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 10 (четверг)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			10,812	16,732	90,269	561

ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2020г.	Мясо по-милански	200	21,497	24,323	14,346	365
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			24,428	25,09	50,984	535

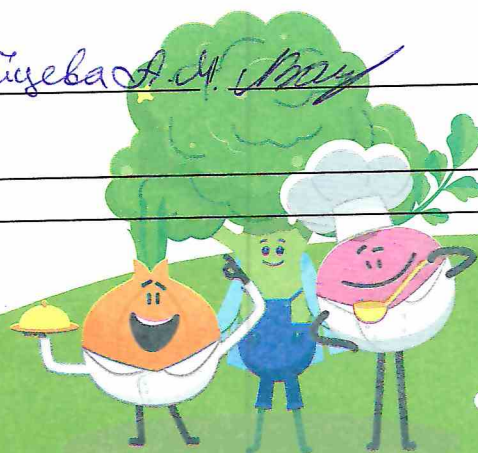
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»