



Утверждаю:
 Заведующий производством ООО «Раздолье»
 /О.В. Хайретдинова/

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 7						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	150	0,845	0,5	8,956	45,68
2	Салат витаминный	60	1,9	6,06	3,3	67,8
243	Сосиски отварные с соусом	50/30	6,08	8,05	19,36	138,03
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	0,13	0,012	19,87	159,5
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		695	19,1	19,4	85,946	582,01
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98	60
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,22	13,23	118,6
295	Биточки куриные с соусом	50/30	11,13	21,38	11,24	282,18
321	Рагу овощное	120	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		700	22,43	31,19	83,07	713,48
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
67	Салат «Очевидная польза»	60	0,84	6,02	4,37	75,06
102	Щи из свежей капусты	200	4,4	4,22	13,23	118,6
268	Котлеты говяжьи с соусом	50/30	8,2	9,9	10,21	151
310	Картофель запеченный	120	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		720	23,22	30,57	78,5	688,34
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка Веснушка	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		250	1,7	1,96	25,85	139,4

Согласовано:
 Заместитель директора по ВР Н.С. Патрикеев
 Замена блюд не производилась/производилась