

Согласовано:

Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

14.05.24

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
День 8 (Вторник)						
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
234	Биточки рыбные с соусом	50/30	5,65	7,37	6,684	109,7
520	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	143
377	Чай черный с сахаром	200/10	0,2	0,1	13,9	57
573	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,33
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>12,797</b>	<b>12,987</b>	<b>70,407</b>	<b>446,71</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
53	Салат из свеклы	100	0,99	2,47	4,38	43,74
101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	1,58	2,17	9,69	68,6
290	Биточки говяжьи с соусом	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	10,82	5,44	27,8	202,38
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>27,014</b>	<b>19,532</b>	<b>75,17</b>	<b>587,72</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
99	Суп из овощей	250	1,442	3,936	8,746	83
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша ячневая рассыпчатая	180	3,74	5,92	24,14	164,25
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>21,932</b>	<b>20,396</b>	<b>64,316</b>	<b>532,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Замена блюд не производилась/производилась

Н.С. Патрикеев