



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Икола Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню

№ 14.02.24

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

| Наименование блюда           |  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |               |               | Ккал          |
|------------------------------|--|----------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| День 9 (Среда)               |  |                |                     |               |               |               |
|                              |  |                | Б                   | Ж             | У             |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |  |                |                     |               |               |               |
| 52                           | Салат из капусты с растительным маслом | 60             | 9,05                | 10,2          | 10,69         | 171           |
| 279                          | Тефтели говяжьи в томатном соусе       | 50/30          | 5,43                | 6,03          | 6,87          | 103,27        |
| 203                          | Макароны отварные с маслом             | 150/5          | 0,13                | 0,012         | 9,87          | 59,5          |
| 382                          | Напиток из сухофруктов                 | 200            | 3,78                | 0,67          | 21            | 105           |
| 573                          | Хлеб пшеничный                         | 30             | 1,52                | 0,16          | 9,84          | 47,33         |
| 574                          | Хлеб сельский                          | 20             | 1,3                 | 0,2           | 9             | 44            |
| <b>ИТОГО</b>                 |  | <b>545</b>     | <b>21,21</b>        | <b>17,272</b> | <b>67,27</b>  | <b>530,1</b>  |
| <b>ОБЕД<br/>(КОМПЛЕКС 1)</b> |  |                |                     |               |               |               |
| 70                           | Салат из моркови с сахаром             | 100            | 0,48                | 0,06          | 1,02          | 6             |
| 82                           | Борщ с капустой и картофелем           | 250            | 1,442               | 3,936         | 8,746         | 83            |
| 279                          | Тефтели говяжьи с соусом               | 50/50          | 5,43                | 6,03          | 6,87          | 103,27        |
| 171                          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом    | 180/5          | 2,903               | 5,645         | 23,4          | 155,65        |
| 349                          | Напиток из сухофруктов                 | 200            | 0,2                 | -             | 13,7          | 56            |
| ПР                           | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,5                 | 0,58          | 10,28         | 52,4          |
| ПР                           | Хлеб сельский                          | 20             | 1,3                 | 0,2           | 7             | 35            |
| <b>ИТОГО</b>                 |  | <b>875</b>     | <b>13,255</b>       | <b>16,451</b> | <b>71,016</b> | <b>491,32</b> |
| <b>ОБЕД<br/>(КОМПЛЕКС 2)</b> |  |                |                     |               |               |               |
| 52                           | Салат из капусты с растительным маслом | 100            | 9,05                | 10,2          | 10,69         | 171           |
| 98                           | Суп крестьянский с крупой              | 250            | 1,186               | 3,934         | 4,872         | 61            |
| 268                          | Гуляш из птицы                         | 50/50          | 8,2                 | 9,9           | 10,21         | 151           |
| 143                          | Капуста тушенная                       | 180            | 2,02                | 12,56         | 9,83          | 162,29        |
| 342                          | Компот из свежих плодов                | 200            | 0,16                | 0,16          | 27,88         | 114,6         |
| ПР                           | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,5                 | 0,58          | 10,28         | 52,4          |
| ПР                           | Хлеб сельский                          | 20             | 1,3                 | 0,2           | 7             | 35            |
| <b>ИТОГО</b>                 |  | <b>870</b>     | <b>23,416</b>       | <b>37,534</b> | <b>80,762</b> | <b>747,29</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |  |                |                     |               |               |               |
| 376                          | Чай черный с сахаром                   | 200            | 0,2                 | -             | 13,7          | 56            |
| ПР                           | Вафли                                  | 40             | 1,5                 | 1,96          | 14,88         | 83,4          |
| <b>ИТОГО</b>                 |  | <b>240</b>     | <b>1,7</b>          | <b>1,96</b>   | <b>28,58</b>  | <b>139,4</b>  |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась