Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

_____ С.К. Ежов

«14» января 2025 года.

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 8 (вторник)						
ЗАВТРАК						
ТТК	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160	15,583	16,160	28,835	323
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		**508**	**18,826**	**19,576**	**62,384**	**504**
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
рец.№81 Сбор.2013г Саратов	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	5,171	9,067	7,190	132
№88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	9,683	16,838	9,085	227
№309/2015г,Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		**885**	**30,244**	**42,52**	**107,888**	**943**
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		**230**	**1,7**	**1,96**	**28,58**	**139,4**

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: _____ / Шахматова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

_____

_____