



Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

*[Signature]* /О.В. Хайретдинова/

Меню на « 13 » 11 2023 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
52	Морковные палочки	60	9,05	10,2	10,69	171
290	Птица тушеные в соусе	50/40	10,75	9,11	3,16	137,7
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	0,13	0,012	9,87	59,5
382	Чай с молоком и сахаром	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>650</b>	<b>19,01</b>	<b>19,432</b>	<b>91,52</b>	<b>569,88</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	4,22	13,23	118,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
321	Рагу овощное	180	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>870</b>	<b>22,51</b>	<b>34,04</b>	<b>71,74</b>	<b>694,3</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
67	Салат «Очевидная польза»	100	0,84	6,02	4,37	75,06
102	Щи из свежей капусты	250	4,4	4,22	13,23	118,6
268	Котлеты говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>20,23</b>	<b>24,95</b>	<b>87,48</b>	<b>654,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка Веснушка	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>25,85</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР *[Signature]* Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась