***Согласовано:***

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

_____ С.К. Ежов

«_1_» _января_ 2025 года

| № рец* | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| **День 7 (понедельник)** | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 90 | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 |
| ТТК от 01.11.2022 г. | Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 13,795 | 14,749 | 7,996 | 216 |
| №303/2015г,Дели | Каша рисовая вязкая | 150 | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| ТТК от 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| **ИТОГО:** | | **578** | **18,999** | **19,603** | **67,589** | **523** |
| **ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)** | | | | | | |
| | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 90 | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 |
| №47/2015г,Дели | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 |
| №103/2015г,Дели | Суп картофельный с вермишелью (гр.А) | 250 | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 |
| ТТК 2022 г | Фрикадельки мясные для супов | 11 | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| ТТК июль 2021 г | Гуляш из куриных грудок | 60/40 | 17,305 | 17,317 | 2,589 | 236 |
| №302/2015г,Дели | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | Напиток из урюка | 200 | 0,800 | 0,064 | 18,460 | 79 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| **ИТОГО:** | | **871** | **35,675** | **34,616** | **127,8** | **975** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Вафли | 30 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| **ИТОГО:** | | **230** | **1,7** | **1,96** | **28,58** | **139,4** |

**Согласовано:**

Заместитель директора по воспитательной работе: _____ / Шахматова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

_____

_____