

Согласовано:



Директор
ОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов/

Меню на « 11 » 20

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»



О.В. Хайретдинова/

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|--------------------------|--|----------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 9 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 338 | Фрукты | 100 | 14,36 | 11,79 | 8,22 | 164,42 |
| 2 | Салат витаминный | 60 | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 |
| 234 | Котлеты рыбные с соусом | 50/40 | 10,8 | 11,8 | 6,5 | 175 |
| 312 | Каша "Дружба" | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 143 |
| 376 | чай черный с сахаром | 200 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,33 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | | 20,455 | 20,268 | 80,386 | 587,93 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 70 | Салат из моркови с сахаром | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,442 | 3,936 | 8,746 | 83 |
| 279 | Тефтели говяжьи с соусом | 50/50 | 5,43 | 6,03 | 6,87 | 103,27 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 2,903 | 5,645 | 23,4 | 155,65 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | | 13,92 | 17,52 | 86,28 | 562,34 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 52 | Салат из капусты с растительным маслом | 100 | 9,05 | 10,2 | 10,69 | 171 |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 1,186 | 3,934 | 4,872 | 61 |
| 268 | Гуляш из птицы | 50/50 | 8,2 | 9,9 | 10,21 | 151 |
| 143 | Капуста тушеная | 180 | 2,02 | 12,56 | 9,83 | 162,29 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | | | 15 | 36,42 | 76,29 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Вафли | 40 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| ИТОГО | | | 1,7 | 1,96 | 28,58 | 139,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась