

## Меню на 11.09.2025

### Завтраки «Младшие»

| 2 НЕДЕЛЯ         |                                     |       |       |        |        |        |     |
|------------------|-------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| 4 ДЕНЬ           |                                     |       |       |        |        |        |     |
| Завтрак          |                                     |       |       |        |        |        |     |
| №71/2015г.Дели   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30    |       | 0,330  | 0,060  | 1,140  | 7   |
| ТТК июль 2021 г. | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК          | 45/45 |       | 8,026  | 9,076  | 1,236  | 119 |
| №302/2015г.Дели  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 150   |       | 6,622  | 5,599  | 35,675 | 212 |
| ТТК от 2021г     | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                | 200   |       | 0,012  | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:           |                                     |       | 69,43 | 17,510 | 15,096 | 67,069 | 470 |

### Комплекс обед «Младшие»

| 2 НЕДЕЛЯ       |                          |     |  |       |       |        |     |
|----------------|--------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|
| 4 ДЕНЬ         |                          |     |  |       |       |        |     |
| Обед           |                          |     |  |       |       |        |     |
| №96/2015г.Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 |  | 1,828 | 4,308 | 13,540 | 101 |
| ТТК от 2025г   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ     | 11г |  | 2,519 | 2,154 | 0,123  | 30  |
| ТТК            | СМЕТАНА                  | 10  |  | 0,260 | 1,500 | 0,360  | 16  |

|                 |                                       |     |        |        |        |        |     |
|-----------------|---------------------------------------|-----|--------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК             | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) | 90  |        | 21,746 | 19,309 | 1,134  | 264 |
| №304/2015г.Дели | РИС ОТВАРНОЙ                          | 150 |        | 3,834  | 5,434  | 40,014 | 224 |
| ТТК от 2021г    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)      | 200 |        | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49  |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20  |        | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20  |        | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:          |                                       |     | 117,00 | 32,787 | 33,145 | 85,951 | 775 |

### Комплекс обед «Старшие»

| 2 НЕДЕЛЯ          |                               |     |  |       |       |        |     |
|-------------------|-------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|
| 4 ДЕНЬ            |                               |     |  |       |       |        |     |
| Обед              |                               |     |  |       |       |        |     |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  |
| №96/2015г.Дели    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ      | 250 |  | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 |
| ТТК от 2025г      | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ          | 11г |  | 2,519 | 2,154 | 0,123  | 30  |

|                 |                                       |     |        |        |        |         |     |
|-----------------|---------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-----|
| ТТК             | СМЕТАНА                               | 10  |        | 0,260  | 1,500  | 0,360   | 16  |
| ТТК             | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) | 100 |        | 24,162 | 21,455 | 1,260   | 293 |
| №304/2015г.Дели | РИС ОТВАРНОЙ                          | 180 |        | 4,601  | 6,521  | 48,017  | 269 |
| ТТК от 2021г    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)      | 200 |        | 0,080  | 0,080  | 11,940  | 49  |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20  |        | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47  |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20  |        | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44  |
| Итого:          |                                       |     | 130,00 | 36,827 | 37,855 | 107,265 | 921 |

### Суп + кондитерское изделие

| 2 НЕДЕЛЯ                  |                                  |     |  |       |       |        |     |
|---------------------------|----------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|
| 4 ДЕНЬ                    |                                  |     |  |       |       |        |     |
| Обед                      |                                  |     |  |       |       |        |     |
| № 338 Дели 2015 г         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)    | 100 |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  |
| №96/2015г.Дели            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ         | 250 |  | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 |
| ТТК от 2025г              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ             | 11г |  | 2,519 | 2,154 | 0,123  | 30  |
| ТТК                       | СМЕТАНА                          | 10  |  | 0,260 | 1,500 | 0,360  | 16  |
| ТТК от 2021г              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 |  | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49  |
| ТТК № 2835 от 18.04.2024г | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                 | 50  |  | 3,571 | 7,324 | 36,783 | 228 |

|        |                        |    |        |        |        |        |     |
|--------|------------------------|----|--------|--------|--------|--------|-----|
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |        | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |        | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого: |                        |    | 100,00 | 11,635 | 17,203 | 94,771 | 587 |

## Второе блюдо

|                   |                                       |     |               |               |               |               |            |
|-------------------|---------------------------------------|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |                                       |     |               |               |               |               |            |
| <b>4 ДЕНЬ</b>     |                                       |     |               |               |               |               |            |
| <b>Обед</b>       |                                       |     |               |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 100 |               | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| ТТК               | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) | 100 |               | 24,162        | 21,455        | 1,260         | 293        |
| №304/2015г.Дели   | РИС ОТВАРНОЙ                          | 180 |               | 4,601         | 6,521         | 48,017        | 269        |
| ТТК от 2021г      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)      | 200 |               | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20  |               | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20  |               | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>     |                                       |     | <b>100,00</b> | <b>31,763</b> | <b>28,816</b> | <b>89,857</b> | <b>749</b> |