



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

11.04.24

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 4 (Четверг)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
234	Котлеты рыбные с соусом	50/30	5,65	7,37	6,684	109,7
520	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	143
382	Напиток из сухофруктов	200	3,78	0,67	21	105
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>17,137</b>	<b>13,637</b>	<b>79,427</b>	<b>518,38</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
102	Суп гороховый	250	4,4	4,22	13,23	118,6
ТТК	Курица запеченная	50/50	26,46	29	0,08	367,22
203	Макароны отварные	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>38,98</b>	<b>41,18</b>	<b>85,41</b>	<b>879,22</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп картофельный с клецками	250	2,846	3,674	15,034	115,4
268	Котлеты из говядины с соусом	50/50	12	17,6	10,41	250,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	2,903	5,645	23,4	155,65
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>22,049</b>	<b>31,479</b>	<b>79,604</b>	<b>698,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Компот из свежих фруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Плюшка	40	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>240</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась