



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню
на

11.03.2024

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 7 (Понедельник)						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
243	Сосиски отварные с соусом	50/30	6,08	8,05	19,36	138,03
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	0,13	0,012	19,87	159,5
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		585	10,835	9,002	82,646	514,21
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	4,22	13,23	118,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
321	Рагу овощное	180	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		870	22,51	34,04	71,74	694,3
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
67	Салат «Очевидная польза»	100	0,84	6,02	4,37	75,06
102	Щи из свежей капусты	250	4,4	4,22	13,23	118,6
268	Котлеты говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		890	20,23	24,95	87,48	654,34
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка Веснушка	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		250	1,7	1,96	25,85	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась