

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« февраль » 2025 года.

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 8 (вторник)						
ЗАВТРАК						
ТТК	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160	15,583	16,160	28,835	323
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		508	18,826	19,576	62,384	504
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
рец.№81 Сбор.2013г Саратов	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	5,171	9,067	7,190	132
№88/2015г, Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	9,683	16,838	9,085	227
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		960	30,259	42,513	107,468	941
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Майф / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

