Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

_____ С.К. Ежов

«11» января 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 6 (суббота)						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	22	1,672	0,176	10,824	52
ИТОГО:		**500**	**20,145**	**14,982**	**73,621**	**516**
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
№243/2015г,Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		**971**	**25,913**	**37,798**	**109,15**	**886**
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		**230**	**1,7**	**1,96**	**28,58**	**139,4**

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: _____ / Шахматова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

_____

_____