

Согласовано:

Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 11 » 01 2024 года

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	150	0,845	0,5	8,956	45,68
2	Салат витаминный	60	1,9	6,06	3,3	67,8
234	Котлеты рыбные с соусом	50/30	5,65	7,37	6,684	109,7
520	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	143
382	Напиток из сухофруктов	200	3,78	0,67	21	105
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		690	19,037	19,697	82,727	586,18
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8
102	Суп гороховый	200	4,4	4,22	13,23	118,6
ТТК	Курица запеченная	50/30	26,46	29	0,08	367,22
203	Макароны отварные	120/5	4,44	3,96	23,64	147,6
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		705	23,66	28,12	80,09	680,11
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп картофельный с клецками	200	2,846	3,674	15,034	115,4
268	Котлеты из говядины с соусом	50/30	12	17,6	10,41	250,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120/5	2,903	5,645	23,4	155,65
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		705	20,78	31,64	75,01	674,51
ПОЛДНИК						
376	Компот из свежих фруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Плюшка	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		240	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по ВР /Н.С. Патрикеев/

Замена блюд не производилась/производилась