

Согласовано:
Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

Утверждаю:
Заведующий производством
ООО «Раздолье»
/О.В. Хайретдинова/

« 10 » 10 2024 года

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|-------------------|--|-------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 10 (Четверг) | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | Фрукты | 100 | 0,845 | 0,5 | 8,956 | 45,68 |
| 291 | Рис отварной с тушеной курицей и овощами | 150/50 | 4,1 | 5,8 | 31,5 | 177 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,33 |
| 574 | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | 550 | 7,6 | 6,44 | 71,1 | 356,53 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 52 | Салат «Полезьа и красота» | 60 | 9,05 | 10,2 | 10,69 | 171 |
| 96 | Суп с домашней лапшой | 250 | 1,614 | 4,072 | 9,584 | 85,8 |
| 260 | Шницель говяжий с соусом | 50/50 | 11,52 | 1,28 | 2,64 | 68,16 |
| 310 | Каша пшениная вязкая с маслом | 180/5 | 2,29 | 3,45 | 18,41 | 113,88 |
| 354 | Кисель | 200 | - | - | 8,5 | 30 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 875 | 27,274 | 19,782 | 67,104 | 556,24 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 42 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 |
| 101 | Суп картофельный с крупой пшениной | 250 | 1,578 | 2,17 | 9,69 | 68,6 |
| 295 | Биточки куриные с соусом | 50/50 | 11,13 | 21,38 | 11,24 | 282,18 |
| 203 | Пюре из бобовых с маслом | 180/5 | 4,44 | 3,96 | 23,64 | 147,6 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 875 | 21,648 | 32,07 | 80,53 | 701,78 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/7 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Печенье | 30 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| ИТОГО | | 257 | 1,7 | 1,96 | 28,58 | 139,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе Маша /Машинцева /
Замена блюд не производилась/производилась