

Согласовано:  
 Директор  
 ГАОУ «Школа Иннополис»  
 С.К. Ежов/



Утверждаю:  
 Заведующий производством  
 ООО «Раздолье»  
 /О.В. Хайретдинова/

« 9 » 2024 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 7 (Понедельник)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
243	Сосиски отварные с соусом	50/30	6,08	8,05	19,36	138,03
171	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	0,13	0,012	19,87	159,5
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>10,835</b>	<b>9,002</b>	<b>82,646</b>	<b>514,21</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
42	Салат овощной	60	1,5	3,78	4,98	60
102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	4,22	13,23	118,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
321	Рагу овощное	180	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>870</b>	<b>22,51</b>	<b>34,04</b>	<b>71,74</b>	<b>694,3</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
67	Салат «Очевидная польза»	60	0,84	6,02	4,37	75,06
102	Щи из свежей капусты	250	4,4	4,22	13,23	118,6
268	Котлеты говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>20,23</b>	<b>24,95</b>	<b>87,48</b>	<b>654,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Пряник	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>25,85</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе Ильина И.М. Митина  
 Замена блюд не производилась/производилась