



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Инополис»

Инополис

№ рец

161501206

/С.К. Ежов/

Меню № 09.03.24

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

Ю.В. Хайретдинова /Ю.В. Хайретдинова/

Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
День 6 (Суббота)						
			Б	Ж	У	
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
70	Салат из моркови с сахаром	100	0,48	0,06	1,02	6
113	Суп-лапша домашняя	250	24,34	7,772	109,178	678,2
268	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	5,34	7,18	30,65	208,59
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	41,36	25,692	182,038	1187,19
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
101	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	1,578	2,17	9,69	68,6
239	Тефтели рыбные с соусом	50/50	6,61	6,44	9,41	122
312	Пюре картофельное	180	3,24	6,56	18,96	130,56
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		890	16,608	19,75	96,8	619,36
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		240	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась