

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 8 » августа 2025 года

Меню

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал			
			Б		Ж		У					
День 8 (вторник)												
ЗАВТРАК												
№45/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60	0,961		3,051		5,513				54	
ТТК 2021г июль	Плов с куриными грудками	30/160	15,440		15,583		51,200				407	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989				32	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840				47	
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900				48	
ИТОГО:			19,042		19,019		84,442				588	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800				47
№88/2015г,Д ели	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	1,454	1,818	4,156	5,195	7,152	8,940	73	91	
ТТК	Сметана	5	10	0,13 0	0,260	0,75 0	1,50 0	0,180	0,360	8	16	
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г		3,590		3,091		-				42
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		9,683		16,838		9,085				227
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,083	212	254	
№70/2015г,Д ели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,105		0,015		0,285				2
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	Напиток яблочный (для младших)	200		0,100		0,100		12,430				52
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни (для старших)	200		0,120		0,030		11,570				48
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840				47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000				44
ИТОГО:				23,58 4	25,218	30,77 8	33,50 8	93,678	101,96 3	754	818	

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ТАОУ «Школа Иннополис»

«Школа Иннополис» С.К. Ежов

« 8 » 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 8 (вторник)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г, Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Акт к/прораб.10.1 1.2015г	Кекс волжский	50	3,200	10,400	29,800	221
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			11,8	20,947	77,918	549
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	9,683	16,838	9,085	227
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			19,381	23,689	88,956	653

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru