

Согласовано:

Директор
АОУ «Школа «Иннополис»

С.К. Ежов/

Меню на « 7 »

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

О.В. Хайретдинова/

09 2023 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	2,32	2,7	-	5,83
52	Свекла отварная с маслом	60	9,05	10,2	10,69	171
234	Котлеты рыбные с соусом	50/40	5,65	7,37	36,684	209,7
520	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	143
382	Напиток из сухофруктов	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО			20,621	20,715	89,859	589,53
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
102	Суп гороховый	250	4,4	4,22	13,23	118,6
ГТК	Курица запеченная	50/50	26,46	29	0,08	367,22
203	Макаронны отварные	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			23,66	28,12	80,09	680,11
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп картофельный с клецками	250	2,846	3,674	15,034	115,4
268	Котлеты из говядины с соусом	50/50	12	17,6	10,41	250,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	2,903	5,645	23,4	155,65
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			20,78	31,64	75,01	674,51
ПОЛДНИК						
376	Компот из свежих фруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Плюшка	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась