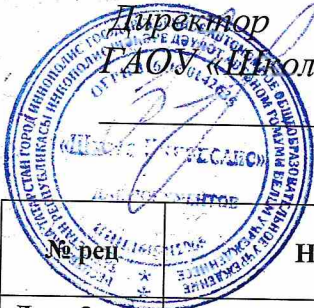


Согласовано:



Директор  
ФАОУ «Икола Иннополис»  
/С.К. Ежов/

Меню на « 6 »

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/



№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
42	Огурец порционно	60	1,5	3,78	4,98	60
279	Тефтели из говядины в томатном соусе	50/40	5,43	6,03	6,87	103,27
332	Макароны отварные	150	0,13	0,012	9,87	59,5
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>			<b>19,08</b>	<b>19,13</b>	<b>88,516</b>	<b>590,25</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
70	Помидоры порционно	100	0,48	0,06	1,02	6
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,442	3,936	8,746	83
268	Биточки говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
171	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180/5	5,34	7,18	30,65	208,59
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>			<b>20,19</b>	<b>22,62</b>	<b>118,42</b>	<b>754,17</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,99	2,47	4,38	43,74
113	Суп-лапша домашняя	250	24,34	7,772	109,178	678,2
290	Птица, тушенная в соусе	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>			<b>42,54</b>	<b>23,72</b>	<b>170,34</b>	<b>1135,22</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Корж молочный	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>			<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась

морковные палочки на огурец (порционно)  
салат из моркови с сахаром на помидор (порционно)