

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 6 »

2025 года.

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал	
			Б		Ж		У			
День 2 (вторник)										
ЗАВТРАК										
ТТК №2382 от 7.12.2023	Жаркое по-домашнему	190	16,516		16,800		39,880		377	
№45/2015 Дели	Салат из белокочанной капусты	60	0,961		3,051		5,513		54	
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066		0,010		8,139		34	
	Хлеб Пшеничный	20	1.520		0.160		9.840		47	
	Хлеб ржано - Пшеничный	20	1.000		0.200		9.000		44	
			20,063		20,221		72,372		556	
ИТОГО:										
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)			мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400		0,400		9,800		47	
№88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	200 250	1,454	1,818	4,156	5,195	7,152	8,940	73	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590		3,091		-		42	
ТТК	Сметана	5	0,130		0,0750		0,180		8	
ТТК от 14.03.2022г	Чахохбили из филе куриных грудок	55/ 50 60/ 50	15,982	17,30 9	19,071	20,634	6,938	6,938	264	284
ТТК 2016г	Каша гречневая рассыпчатая	150 180	6,622	7,946	5,399	6,479	41,875	50,249	242	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром (мл) / Компот из яблок	200 /8 200	0,011	0,08 0	0,007	0,080	7,998	11,940	32	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:			30,709	33,79 3	33,234	36,989	92,783	106,887	799	903

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Заичева А.М. / Вайс

Замена блюд не производилась / производилась

Согласовано:

Директор ДООУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«6»

2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 2 (вторник)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г,Д ели	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК №2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,571	7,324	36,783	228
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО			12,239	17,95	87,079	564
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 14.03.2022г	Чахохбили из филе куриных грудок	60/50	17,309	20,634	6,938	284
№302/2015 г,Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			28,255	27,953	97,767	762

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева Н.Н. / А.В.В.

Замена блюд не производилась / производилась