

Согласовано:

Директор ЛАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 5 » февраля 2025 года.

# Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 4 (четверг)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58
ТТК №2737 от 07.12.2023	Плов с говядиной	40/160	16,561	19,387	45,965	430
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>508</b>	<b>19,804</b>	<b>22,803</b>	<b>79,514</b>	<b>611</b>
<b>ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК	Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	10	2,394	2,061	-	28
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 1 Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>970</b>	<b>30,722</b>	<b>33,112</b>	<b>128,596</b>	<b>938</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: *Майф* / *Зайцева А.М.*

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

