

Согласовано:

Директор АООУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

2025 года

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал			
			Б		Ж		У					
День 1 (понедельник)												
ЗАВТРАК												
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47		
	Мясо болоньезе	90		9.116		10.744		7.592		165		
	Спагетти отварные	150		5.601		4.740		35.899		209		
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0.066		0.010		8.139		34		
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47		
ИТОГО:				16.703		16.054		71.270		502		
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47		
ТТУ	Суп любительский с гречневой крупой	200	250	2,024	2,531	2,429	3,032	14,85 4	18,574	90	112	
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27		
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100		10,400		20,100		0,800		226		
№309/215г дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,90 6	43,083	212	254	
№70/2015,Д ели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,105		0,015		0,285		2		
ТТК № 2021/ ТТК №2693 от 14.09.2023	Чай с сахаром (мл)/ Напиток из урюка (ст)	200 /8	200	0,011	0,800	0,007	0,064	7,996	18,460	32	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44		
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47		
ИТОГО:				23,308	25,724	30,281	31,952	88,729	110,088	727	838	

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Забцева А.М. / М.А.Д.

Замена блюд не производилась / производилась

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 5 » 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
ТТК	Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	1,393	10,116	3,962	114
ТТК	Суп любительский с гречневой крупой	250	2,531	3,032	18,574	112
ТТК 2022г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
От 1.03.2019г.	Маффин шоколадный	50	3,780	14,394	22,325	234
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			13,27	29,868	82,407	657
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№45 Сбор. 2015г Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	1,602	5,085	9,188	90
№243/2015 г,Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015 г,Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			22,044	31,688	90,371	740

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. / Мас

Замена блюд не производилась / производилась