

Согласовано:  
 Директор  
 ГАОУ «Школа Иннополис»  
 /С.К. Ежов/

Утверждаю,  
 Заведующий производством  
 ООО «Раздолье»  
 /О.В. Хайретдинова/

« 4 » 10 2024 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 5 (Пятница)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
28	Фрукты	100	6,5	8,7	18,4	158
268	Котлеты говяжьи с соусом	50/30	8,2	9,9	10,21	151
203	Макароны отварные с маслом	150/5	0,13	0,012	9,87	59,5
377	Чай черный с сахаром	200/10	0,2	0,1	13,9	57
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>18,61</b>	<b>19,152</b>	<b>73,14</b>	<b>540,5</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
42	Салат из моркови с сахаром	60	1,5	3,78	4,98	60
121	Суп «Уха»	250	5,92	1,84	8,04	72,2
279	Тефтели говяжьи с соусом	50/50	5,43	6,03	6,87	103,27
321	Картофель запеченный	180	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>870</b>	<b>19,83</b>	<b>16,89</b>	<b>72,46</b>	<b>521,39</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,412	3,96	6,322	71,8
261	Котлеты из мяса птицы с соусом	50/50	11,4	7,88	3,43	143,1
199	Пюре из бобовых с маслом	180/5	10,82	5,44	27,8	202,38
342	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>27,472</b>	<b>21,72</b>	<b>73,039</b>	<b>615,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:  
 Заместитель директора по воспитательной работе М.И.И. /М.И.И./  
 Замена блюд не производилась/производилась