

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 4 » 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 9 (среда)											
ЗАВТРАК		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150 /5	200 /5	12,76 0	16,876	12,25 7	16,21 1	36,594	48,399	308	407
ТТК от 2025г	Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70		7,980		8,933		18,563		187	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Батон	30		2,250		0,870		15,420		79	
ТТК	Минеральная вода б- газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				23,40 1	27,517	22,46 7	26,42 1	88,375	100,18 0	652	752
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№23/2015г, Дели	Салат из свежих помидоров (без лука)	60	100	0,627	1,045	3,710	6,184	2,166	3,610	46	77
№82/2015г,Д ели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	33,520	41,900	177	221
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Сметана	5		0,130		0,0750		0,180		8	
ТТК от 2025г	Котлеты «Нежные»	90	100	23,90 0	26,556	20,04 5	22,27 2	17,063	18,959	344	383
№38 Сбор. Пермь 2001г	Рис «Мозаика» (с овощами)	150	180	3,706	4,447	10,61 3	12,73 5	34,097	40,916	247	297
ТТК №2694 от 14.09.2023г	Напиток из вишни	200		0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				34,66 9	38,839	41,54 3	49,39 9	117,682	136,22 1	988	115 2

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

