

Согласовано:
 Директор
 ГАОУ «Школа Инноватис»
 /С.К. Ежов/



« 3 » декабрь 2024 года

Утверждаю:
 Заведующий производством
 ООО «Раздолье»
 /О.В. Хайретдинова/

++

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 2 (Вторник)						
ЗАВТРАК						
75	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
291	Рис отварной с тушеной курицей	150/50	4,1	5,8	31,5	177
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
ИТОГО		610	8,905	7,02	81,976	425,88
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
52	Салат «Очевидная польза»	60	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
234	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,93	10,92	10,78	177,45
312	Перловка отварная с овощами	180	3,24	6,56	18,96	130,56
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		870	25,634	32,532	75,794	682,21
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат «Степной»	60	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп гороховый	250	2,846	3,674	15,034	115,4
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша гречневая вязкая с маслом	180	2,903	5,645	23,4	155,65
342	Чай с сахаром	200/8	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		878	22,699	19,959	75,264	583,63
ПОЛДНИК						
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		250	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе А.М. Шамматова
 Замена блюд не производилась/производилась