

Согласовано:

Директор «АОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 3 » 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 8 (вторник)											
ЗАВТРАК		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№338/2015, Дели	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	120		1,080		0,240		9,720		52	
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150 /5	200 /5	11,30 5	14,952	12,84 8	16,99 3	34,720	45,920	300	396
ТТК (АКТ к/пр. от 26.02.2017)	Сырники «классические» со сгущенным молоком	35/5		9,348		8,990		12,426		168	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Батон	30		2,250		0,870		15,420		79	
ТТК	Минеральная вода б/газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				23,99 4	27,641	22,95 5	27,10 0	84,355	96,484	631	727
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
ТТК №1444 от 28.05.2021	Овощные палочки из огурцов	60	100	0,420	0,700	0,060	0,100	1,140	1,900	7	11
№243 сбор. рецепт 1983г	Суп гороховый с гречкам	200 /10	250 /10	10,30 6	12,760	6,853	8,485	31,439	38,925	229	283
ТТК от 2025г	Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10		16,323		20,227		14,339		305	
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	180	3,437	4,124	4,556	5,467	33,451	40,141	189	226
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200		0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				33,80 6	37,227	32,12 0	34,70 3	117,669 5	134,60 5	899	995

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

