

Согласовано

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

К.К. Ежов

# Меню

« 3 февраля 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 1 (понедельник)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	9,683	16,838	9,085	227
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>578</b>	<b>16,046</b>	<b>22,197</b>	<b>66,52</b>	<b>535</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС)</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ттк от 28 12 2023г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,935	7,947	8,649	146
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,996	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>671</b>	<b>23,508</b>	<b>24,298</b>	<b>99,578</b>	<b>722</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Майр / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

