

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 2 » июня 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 7 (понедельник)											
ЗАВТРАК		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№15/2015 Дели	Сыр порциями	15		3,945		3,990		-		53	
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№175/015г, Дели	Каша вязкая молочная из рисовой пшенной крупы с маслом	150 /5	200 /5	11,140	14,734	12,06 9	15,96 2	32,182	42,563	282	373
ТТК от 2025г	Оладьи-сэндвич с вареным сгущенным молоком	55		4,800		6,580		10,390		120	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Батон	30		2,250		0,870		15,420		79	
	Минеральная вода б-газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				22,56 4	26,140	23,91 6	27,80 9	84,790	96,171	613	704
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
ТТК (Акт к/пр, от 10.10.2016)	Салат Каприз	60	100	1,608	2,679	7,224	12,04 7	3,412	5,685	86	144
№99/2015г,Дели	Суп из овощей	200	250	2,290	2,863	1,809	2,261	34,074	42,592	162	202
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Сметана	5		0,130		0,0750		0,180		8	
ТТК	Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90	100	21,64 3	24,047	21,10 9	23,45 5	2,153	2,281	285	316
№202/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,644	6,722	4,468	6,079	35,948	43,083	207	254
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				36,16 1	41,287	37,70 2	46,93 4	117,793	134,47 7	915	109 2

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru