

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 1 » февраля 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12 (суббота)						
ЗАВТРАК						
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212
№70/2015г, Дели	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10	0,080	0,010	0,170	1
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		508	18,623	25,543	63,705	562
ОБЕД (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		691	29,468	26,968	108,408	802
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: _____

Замена блюд не производилась / производилась _____

☎ 8(800)234 33 88

🌐 poelidovolen.ru

