

Меню

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338/2018/2018г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,600	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		5,195	4,880	15,420	131	15
№ 48/2018/2018г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,765	132	30
ОС, № 48/2018/2018г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,380	34	25
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
ОС, № 48/2018/2018г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК/2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
АКТ от 18.07.2018 г. № 18	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,988	1,583	319	13
ТТК от 17.05.2022г.	НАГЕТЫ КУРИНЫЕ	80		15,861	15,701	3,351	214	15
№ 243/2018/2018г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	165	16
	СРЕД:			15,910	15,345	2,431	225	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 18.07.2018г.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (с морковью)	80/180		12,618	13,818	26,791	289	26
ТТК от 2024г.	ОМЛЕТ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/80/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,085	7,950	54	15
	СРЕД:			6,848	8,352	18,371	177	
3-Гарниры								
№ 243/2018/2018г.	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,821	38,017	269	20
ТТК/2018г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	44,083	254	20
№ 128/2018/2018г.	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	20
	СРЕД:			4,811	5,347	31,846	185	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		*	*	7,984	32	20
ТТК от 2024г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	37,992	41,181	101,904	925	