

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
 столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
 с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рецепт № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 45 Сбор. 2018 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
№ 48 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,085	11,266	97	20
	СРЕД:			2,332	3,858	11,474	92	
1-Первые блюда								
Сб, М.Дели, плюс, 2016, рецепт № 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,039	3,348	4,850	54	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	10
Акт от 26.11.2019г. Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		24,474	27,308	1,457	349	15
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		8,093	9,930	7,071	150	35
	СРЕД:			17,665	15,788	3,764	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
Акт № 19 от 2022 г. Комбинат	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК 2018г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,449	15,959	34,197	337	10
Акт от 26.10.2019г. Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	10
	СРЕД:			18,757	25,820	26,928	407	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	30
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			6,074	5,295	34,072	208	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РУЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	45,550	54,124	99,105	1 073	