

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10		6,381	11,250	0,752	130	35
ТТК от 3.02.2022 г.	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,550	8,413	4,683	102	10
	СРЕД:			3,632	6,231	7,664	103	
1-Первые блюда								
№103 Сбор 2016г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	30
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	20
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,909	9,117	228	30
	СРЕД:			11,949	12,903	4,836	164	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ кпр от 2022 Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,449	15,359	34,197	337	10
	СРЕД:			16,636	23,982	31,939	412	
3-Гарниры								
№304/2016г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	289	20
№309/2016г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№129/2016г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	83	10
	СРЕД:			4,778	5,319	32,053	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,280	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	41,183	51,675	116,354	1 102	