

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 49 Сбор. 2004 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,788	132	20
Сб, М-Дели плюс. 2015, рещ. № 52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	20
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
Сб, М-Дели плюс. 2015, рещ. № 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК от. 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	25
ТТК от. 2024 г.	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,244	8,085	219	30
№ 243/2015 г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	156	25
	СРЕД:			12,740	13,745	4,825	195	
2-Самостоятельные вторые блюда								
Акт. от 10.08.2016 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/150		12,616	13,616	28,791	289	20
	СРЕД:			12,616	13,616	28,791	289	
3-Гарниры								
№ 510, таб. № 4 Сбор. 2004 г.	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	30
№ 309/2015 г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:			4,863	4,981	25,091	165	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	40,402	43,503	106,521	984	