

Меню

1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 208 Дата: 2018 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	8,500	47	18
ТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ОМЛОМ (Батонки)	30/18		6,185	4,860	15,420	131	25
ТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Перемени"	48/10		6,381	11,250	0,752	130	25
ТК от 3.12.2023 г.	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,550	8,413	4,883	102	15
	СРЕД:			0,632	6,231	7,684	103	
1-Первые блюда								
№ 109 Сб 2018 г. Дата:	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (р.А)	250		2,850	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,850	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТК от 2084	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	3,790	209	20
ТК от 2023 г.	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80/30		9,811	11,740	6,670	172	25
ТК от 1917 г. Сб от 2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		11,557	8,288	6,947	149	20
	СРЕД:			12,797	11,555	6,138	177	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТК от 1904, 2023 г.	ПЛОД С ГОВЯДИНОЙ	30/180		18,604	15,543	35,965	335	10
АК от 1917 г. 2028 г. Сб от 1917 г.	БУРИДОС ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ И СЫРОМ	180		17,823	22,605	28,850	497	10
ТК от 2021 г.	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 250/100 г (из п/ф 38 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	15
	СРЕД:			10,836	17,079	24,532	296	
3-Гарниры								
№ 304 2018 г. Дата:	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	289	15
ТК 3016	СПАГЕТТИ-ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	49,083	264	15
АК от 31.10.2018	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,469	34,082	242	25
№ 202016, Дата:	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			4,636	6,457	32,581	207	
4-Напитки								
ТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТК от 2018 г. 14.06.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,664	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,664	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РУКО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	8,000	54	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	8,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	8,420	46	
Итого:			89,00	36,821	44,544	108,909	989	