

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 358 Дели 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
реп. № 3/2004г. № 3/2016г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 48/2004, № 47 06.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
№ 49 С бор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,088	11,266	97	40
	СРЕД:			2,344	3,861	11,182	91	
1-Первые блюда								
СБ, М. Дели/ плюс 2016, реп. № 62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК 2020г	ГОВЯДИНА запеченная СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45		14,046	19,472	3,609	246	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168	35
ТТК Декабрь 2022г	БИФТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	20
	СРЕД:			15,323	13,624	5,787	206	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОД С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30,160		12,759	13,684	32,883	306	15
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			12,050	11,040	49,892	348	
3-Гарниры								
№ 302/2016г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	25
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№ 129/2016г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	60
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	39,001	40,747	131,570	1 044	