

Меню

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 334, Дата: 2018 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	55
№ 335, Дата: 2018 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,890	16,420	131	15
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	77K		1,399	0,190	6,909	84	10
№ 412, Дата: 2018 г.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,698	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:			2,048	2,388	8,365	87	
1-Первые блюда								
Об. № 101, Дата: 2018 г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	6,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,273	3,443	8,843	71	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2018 г.	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,479	3,932	212	10
ТТК от 13.11.2022 г.	КОШЕТА АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,769	8,868	8,956	165	30
ТТК от 2018 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	15/45		8,150	8,384	3,241	103	30
	СРЕД:			13,990	9,237	6,990	161	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2018 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/180		12,512	10,695	33,990	284	20
ТТК от 13.11.2022 г.	БЛИНЧИКИ (н/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 400г	160/20		11,340	8,398	68,980	390	10
	СРЕД:			12,128	9,547	50,445	367	
3-Гарниры								
№ 302, Дата: 2018 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ, РАССЫПЧАТАЯ	180		7,846	6,478	31,050	214	20
№ 309, Дата: 2018 г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№ 410, Дата: 13.11.2022 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,487	29,741	173	15
ТТК от 13.11.2022 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	5,327	8,865	90	5
	СРЕД:			5,587	5,335	31,990	200	
4-Напитки								
ТТК от 2018 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,048	0,006	8,134	94	20
ТТК от 2018 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,190	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,185	9,420	46	
Итого:			89,00	36,347	30,377	124,290	924	