

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Шеморданский детский сад №2

"Теремок" Сабинского муниципального района РТ

Каримова Г.Р.

Приказ № 110 от «29» августа 2025г.

Режим пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад №2 «Теремок»
Сабинского муниципального района РТ» на 2025 – 2026 учебный год.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для яселька+первой младшей
группы на холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, һавада йөрү, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00-7.40	40
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика.	7.40-7.50	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге.	7.45-8.05	15
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8.05-8.30	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге.	8.30-9.00	30
Организованная детская деятельность / Оештырылган балалар эшчәнлеге № 1 (по подгруппам)	9.00-9.10	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге.	9.10-9.30	20
Гигиенические процедуры	9.30-9.40	10
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөрүгә эзерлек. һавада йөрү	9.50-11.20	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	11.20-11.30	10
Обед/Төшке аш	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.00-15.00	180
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.40 с перерывом на занятие по расписанию	30
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40 (пн) 15.15-15.25 (вт., ср., чт.) 15.25-15.35 (пят)	10
Полдник / Жинелчә аш	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөрүгә эзерлек. һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	16.00-17.30	90
Уход детей домой/Өйгә кайтып китү		
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для 2 младшей + средней группы на
холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстэкыйль эшчәнлек	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8.10-8.30	20
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларнын мөстэкыйль эшчәнлеге, оештырылган балалар эшчәнлегенэ эзерлек	8.30-8.50	20
Организованная детская деятельность № 1 (время варьируется по сетке ОД)	8.50-9.10	20
Перерыв между ОД (время варьируется по сетке ОД)	9.10-9.20	10
Организованная детская деятельность № 2 (время варьируется по сетке ОД)	9.20-10.10	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/Уеннар. Балаларнын мөстэкыйль эшчәнлеге	9.40-10.00	20
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.00-10.10 (вт., ср., чт. 10.10-10.20)	10
Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгэ эзерлек. хавада йөрү	10.10-11.45 (вт., ср., чт. с 10.20)	95 (вт., ср., чт. 85)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөрөп кайту, мөстэкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	11.45-11.55	10
Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.55-12.25	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыгаэзерлек, көндөзгө йокы	12.25-14.55	150
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстэкыйль эшчәнлек	14.55-15.15	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/Уеннар. Балаларнын мөстэкыйль эшчәнлеге	15.15-15.45	30
Полдник / Жиңелчэ аш	15.45-16.05	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгэ эзерлек. хавада йөрү, мөстэкыйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	16.05-17.30	85
Уход детей домой/Өйгэ кайтып китү		
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

Организация режима пребывания детей в ДОО для старшей группы на холодный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстэкыйль эшчэнлек	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика.	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8.30-8.50	20
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге, оештырылган балалар эшчэнлеге	8.50-9.00	10
Организованная образовательная деятельность № 1 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 1	9.00-9.25 (вт. 9.00-9.20)	25 (вт. 20 мин)
Перерыв между ОД. Самостоятельная деятельность детей / Оештырылган балалар эшчэнлеге арасында ял. Балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге	9.25-9.35 (вт. 9.20-9.40)	10 (вт., чет. 20 мин)
Организованная образовательная деятельность № 2 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 2	9.35-10.00 (вт. 9.40-10.05 четв. 9.45 – 10.10)	25 (ср. 20 мин)
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.00-10.10 (вт. 10.05-10.15 четв. 10.10-10.20)	10
Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгә эзерлек. хавада йөрү	10.10-11.55 (вт. 10.15 четв. 10.20)	105 (вт. 100 четв. 95)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөрөп кайту, мөстэкыйль эшчэнлек, төшке ашка эзерлек	11.55-12.05	10
Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.05-12.35	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерлек, көндөзгө йокы	12.35-14.55	140
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстэкыйль эшчэнлек	14.55-15.15	20
Труд, самостоятельная и организованная детская деятельность / Хезмэт, мөстэкыйль һәм оештырылган балалар эшчэнлеге	15.15-15.35 (ср. 15.15-15.40)	20 (ср. 25)
Гигиенические процедуры	15.35-15.50 (ср. 15.40-15.50)	15 (ср. 10)
Полдник	15.50-16.10	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгә эзерлек. хавада йөрү, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эшчэнлек Уход детей домой/Өйгә кайтып китү	16.10-17.30	80
Время пребывания в ДОО / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для подготовительной группы на
холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстөкыйль эшчәнлек	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика.	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8.20-8.40	20
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларнын мөстөкыйль эшчәнлеге, оештырылган балаларэшчәнлеге	8.40-9.00 (чет. До 8.50)	10
Организованная детская деятельность № 1 / Оештырылган балаларэшчәнлеге № 1	9.00-9.30 (чет.8.50 – 9.20)	30
Перерыв между ОД / оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9.30-9.40 (чет.9.20 – 9.30)	10
Организованная детская деятельность № 2 / Оештырылган балалар эшчәнлеге № 2	9.40-10.10 (чет.9.30 – 10.00)	30
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность / Икенче иртэнге аш. Мөстөкыйль эшчәнлек	10.10-10.20 (вт.10.10-10.30 чет.10.00 – 10.20)	10 (вт, чет. 20 мин)
Организованная детская деятельность № 3 / Оештырылган балаларэшчәнлеге № 3	10.20-10.50 (вт.10.30-11.00)	30
Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү	10.50-12.10	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөрөп кайту, мөстөкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерлек, көндөзгө йокы	12.40-14.55	135
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстөкыйль эшчәнлек	14.55-15.15	20
Занятия со специалистами. Организованная детская деятельность.	15.15-15.45	30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику.	15.45-16.00	15
Полдник	16.00-16.15	15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгә эзерлек. хавада йөрү, мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек Уход детей домой/Өйгә кайтып киту	16.15-17.30	75
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630