Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

А.Р.Нургалиева

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

T.	H	Bec	Пип	цевые вег	цества	Энергетич еская	745
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	еская ценность	рецептуры
1-я неделя							
1-й день							
Завтрак							
	Каша гречневая молочная со	140	5.7	4.525	25.957	161.56	182/2016
	сливочным маслом	170	5.7	7.323	23.731	101.50	Сб.рец.
	Крупа гречка						
	Молоко						
	Масло сливочное						
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Масло сливочное						
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак			7.65	8.35	44.327	277.41	
2-ой завтрак							
	Фрукты: яблоки	70	0.25	0.25	6.04	28.95	847/2013 Сб.рец.
	Яблоки						
Итого за 2-ой завтрак			0.246	0.246	6.037	28.952	
Обед							
	Салат из свеклы	40	0.72	2.046	4.224	38.14	34/2016 Сб.рец.
	Свекла						
	Масло подсолнечное						
	Суп перловый на мясном бульоне	150	3.639	3.158	10.454	84.864	80/2016 Сб.рец.
	Мясо б/к						
	Картофель						
	Морковь						
	Масло подсолнечное						
	Лук репчатый						
	Крупа перловая						
	Плов с мясом	115	9.015	9.963	20.183	205.92	321/2016 Сб.рец.
	Мясо б/к						
	Крупа рисовая						
	Лук репчатый						
	Масло сливочное						
	Масло подсолнечное						
	Морковь						
	Компот из урюка и яблок	150	0.935	0.035	14.362	72.636	393/2016 Сб.рец.
	Яблоки						
1	Урюк	1	1				

	Сахар-песок						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
Итого за обед			15.134	15.502	61.198	460.81	
Полдник							
	Кыстыбый с картофелем	90	4.813	9.383	26.154	210.176	80 стр./1997 Сб.рец.
	Молоко						
	Яйцо куриное						
	Картофель Масло сливочное	1					
	Масло подсолнечное						
	Мука пшеничная						
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта	1					со.рсц.
	Сахар-песок						
Итого за полдник			4.813	9.383	32.154	234.176	
	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 1-й день			27.843	33.481	143.716	1001.348	
2-й день							
Завтрак							-
	Каша пшенная молочная со	140	6.05	6.027	25.911	177.43	182/2016
	сливочным маслом	170	5.05	0.027	20.011	177.43	Сб.рец.
	Крупа пшено						
	Масло сливочное						
	Молоко						
	Сахар-песок	1					1/2016
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Масло сливочное						414/2016
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	414/2016 Сб.рец.
	Цикорий Молоко						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак	Canap riccon		10.14	12.254	48.456	340.33	
2-ой завтрак					101100	0.0.00	
<u>F</u> .	Фрукты: апельсин	70	0.63	0.14	5.67	30.1	847/2013 Сб.рец.
	Апельсин						
Итого за 2-ой завтрак			0.63	0.14	5.67	30.1	
Обед	Суп овощной на мясном бульоне	150	3.678	3.137	9.222	80.258	72/2016
	Лук репчатый	+					Сб.рец.
	Масло подсолнечное	+					
	Мясо б/к	+					
	Картофель	1					
	Капуста белокочанная	1					
	Морковь						
	Шницель рыбный	60	12.932	7.538	11.095	158.102	274/2016 Сб.рец.
	Рыба свежая						
	Лук репчатый						
	Хлеб пшеничный						
	Сухари панировочные						
	Яйцо куриное	+					
	Масло подсолнечное	+					
	Молоко Макароны отварные	120	4.55	4.075	32.02	186.1	218/2016
	·	1					Сб.рец.
	Макароны	+	1				
	Масло сливочное					l .	

	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
							393/2016
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	Сб.рец.
	Урюк						
	Сахар-песок						
Итого за обед			23.065	15.05	78.912	559.51	
Полдник							450 /400
	Слойка	50	5.627	6.852	33.341	220.482	150стр./199 7 Сб.рец.
	Мука пшеничная						
	Масло сливочное						
	Масло подсолнечное						
	Молоко						
	Яйцо куриное						
	Сахар-песок Дрожжи						
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за полдник			5.627	6.852	39.341	244.482	
	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 2-й день			39.462	34.296	172.379	1174.422	
3-й день							
Завтрак			-				222 /2 - : -
	Молочная вермишель	140	5.09	5.455	23.547	165.51	222/2016 Сб.рец.
	Молоко						
	Вермишель						
	Сахар-песок						
	Масло сливочное						3/2016
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	3/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Сыр						410/2010
	Какао с молоком	180	2.34	2.53	9.665	70.94	416/2016 Сб.рец.
	Какао-порошок						
	Молоко						
	Сахар-песок		40.00	0.702	45 543	246.20	
Итого за завтрак			10.89	9.793	45.512	316.38	
2-ой завтрак	Фрукты:Банан	70	1.05	0.35	14.7	67.2	847/2013
	Банан						Сб.рец.
Итого за 2-ой завтрак	Банап		1.05	0.35	14.7	67.2	
Обед			1.00	3.03		J7.2	
2.530	Борщ с капустой на мясном бульоне	150	3.587	2.811	10.516	82.532	63/2016 Сб.рец.
	Масло подсолнечное						
	Мясо б/к						
	Свекла						
	Картофель						
	Капуста белокочанная						
	Морковь						
	Томатная паста						
	Лук репчатый Ёжики в томатном соусе.	65/50	13.057	16.445	12.529	250.535	304/2016
		-,					Сб.рец.
	Крупа рисовая		-				
	Лук репчатый		1				
	Масло сливочное Мука пшеничная		-				
	Томатная паста						
	Морковь						
	mophobb		l	l		<u> </u>	<u> </u>

	Масло подсолнечное		1				
	Яйцо куриное						
	Мясо б/к						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
							397/2016
	Кисель	180	0.064	0	13.12	56.48	Сб.рец.
	Кисель						
Итого за обед			17.533	19.556	48.14	448.797	
Полдник							
	Творог «Обнимама» 5 % 50гр	50	4.5	2.5	2	48.5	
	Оладьи с медом натуральным	90	6.182	10.573	37.765	274.004	143 стр./1997 Сб.рец.
	Мука пшеничная						
	Масло сливочное						
	Молоко						
	Яйцо куриное Сахар-песок						
	Мед натуральный						
	Масло подсолнечное						
	Дрожжи		1				
	дрожжи						411/2016
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
Итого за полдник	Сахар-песок		10.682	13.073	45.765	346.504	
итого за полдник	Соль	3	0	0	45.765	0	
Итого за 3-й день	CO/18	3	40.155	42.772	154.117	1178.881	
4-й день			40.133	42.772	134.117	1170.001	
Завтрак							
	Каша ячневая молочная со						182/2016
	сливочным маслом	140	5.714	5.839	22.827	162.87	Сб.рец.
	Крупа ячневая						
	Масло сливочное						
	Молоко						
	Сахар-песок						
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	3/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Сыр						
	чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак			9.174	7.647	41.127	266.8	
2-ой завтрак							
	Фрукты:яблоки	70	0.246	0.246	6.037	28.952	
	Яблоки						
Итого за 2-ой завтрак			0.246	0.246	6.037	28.952	
Обед							
	Салат из моркови	40	0.499	0.038	4.65	21.44	42/2016 Сб.рец.
	Морковь						
	Сахар-песок						
							00/2016
	Суп картофельный на мясном	150	8.993	7.077	7.484	129.716	89/2016
	бульоне с мясными фрикадельками	<u> </u>		<u> </u>			Сб.рец.
	Лук репчатый						
	Мясо б/к						
	Яйцо куриное						
	Картофель						
	Морковь						
	Голубцы Ленивые.	130	8.344	8.525	14.665	167.804	315/2016 Сб.рец.
	Крупа рисовая						

	Mana						ı
	Масло сливочное Масло подсолнечное						
	Морковь						
	Капуста белокочанная						
	Лук репчатый						
	Мясо птицы						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
							393/2016
	Компот из урюка и яблок	150	0.935	0.035	14.362	72.636	Сб.рец.
	Яблоки						
	Урюк						
	Сахар-песок						
Итого за обед			19.596	15.975	53.136	450.846	
Полдник							
	Королевская ватрушка	90	12.838	10.363	23.291	240.733	441/2016 Сб.рец.
	Творог						
	Мука пшеничная						
	Яйцо куриное						
	Сахар-песок						
	Масло сливочное						
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за полдник	0.00	2	12.838	10.363	29.291	264.733	
14 A ×	Соль	3	0 41.854	0 34.231	0 129.591	0 1011.331	
Итого за 4-й день			41.854	34.231	129.591	1011.331	
5-й день Завтрак							
Завтрак	Каша рисовая молочная со						182/2016
	сливочным маслом	140	4.65	5.495	27.227	176.31	Сб.рец.
	Крупа рисовая						со.рец.
	Молоко						
	Сахар-песок						
	. Масло сливочное						
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	3/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						00.1004
	Сыр						
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	414/2016 Сб.рец.
	Цикорий						
	Молоко						
	Ινιολίσκο						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак			10.25	9.705	49.702	327.29	
Итого за завтрак 2-ой завтрак	Сахар-песок						
•	Сахар-песок Фрукты:яблоки	70	10.25 0.246	9.705 0.246	49.702 6.037	327.29 28.952	
2-ой завтрак	Сахар-песок	70	0.246	0.246	6.037	28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки	70					
2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки	70	0.246	0.246	6.037	28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном	70	0.246	0.246	6.037	28.952	88/2016
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	88/2016 Сб.рец.
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Мука пшеничная		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Мука пшеничная Лук репчатый		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Мука пшеничная Лук репчатый Яйцо куриное		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Мука пшеничная Лук репчатый		0.246	0.246 0.246	6.037 6.037	28.952 28.952	Сб.рец. 290/2016
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Мука пшеничная Лук репчатый Яйцо куриное Масло подсолнечное Овощи тушеные с мясом Лук репчатый	150	0.246 0.246 5.93	0.246 0.246 3.837	6.037 6.037 22.113	28.952 28.952 148.288	Сб.рец.
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Сахар-песок Фрукты:яблоки Яблоки Суп с домашней лапшой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Мука пшеничная Лук репчатый Яйцо куриное Масло подсолнечное Овощи тушеные с мясом	150	0.246 0.246 5.93	0.246 0.246 3.837	6.037 6.037 22.113	28.952 28.952 148.288	Сб.рец. 290/2016

	Картофель						
	Масло сливочное						
	Масло подсолнечное						
	Мясо б/к						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
	Алео сельскии	25	0.825	0.5	11.975	39.23	393/2016
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	Сб.рец.
	Урюк						
	Сахар-песок						
Итого за обед			18.245	16.741	59.356	481.919	
Полдник							
	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	140	5.7	4.525	25.957	161.56	182/2016 Сб.рец.
	Крупа гречка						
	Молоко						
	Масло сливочное						
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.75	
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						со.рец.
	Сахар-песок						
Итого за полдник	canap necon		7.6	4.725	44.257	244.31	
иного за полідник	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 5-й день	COMB	3	36.341	31.417	159.352	1082.471	
6-й день			30.341	31.41/	133.332	1002.471	
Завтрак			 				
Sabipak							182/2016
	Каша манная со сливочным маслом	140	4.37	5.515	16.962	135.86	Сб.рец.
	Крупа манная						
	Молоко						
	Сахар-песок						
	Масло сливочное						
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Масло сливочное						
	Какао с молоком	180	2.34	2.53	9.665	70.94	416/2016 Сб.рец.
	Какао-порошок						
	Молоко						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак			8.66	11.87	38.997	298.65	
2-ой завтрак							
·	Фрукты:яблоки	70	0.246	0.246	6.037	28.952	
	Яблоки						
Итого за 2-ой завтрак			0.246	0.246	6.037	28.952	
Обед							
	Суп крестьянский на мясном бульоне	150	4.134	3.316	12.996	97.349	86/2016 Сб.рец.
	Масло подсолнечное		 				со.рец.
	Морковь		 				
	Крупа пшено		 				
	мясо б/к		 				
	Картофель		 				
	Лук репчатый		 				
	Гуляш из отварного мяса	30/30	9.569	11.746	3.931	159.986	293/2016
	Мясо б/к						Сб.рец.
	Морковь						
	Лук репчатый						
	Мука пшеничная		 				
	Масло подсолнечное		 				
	INIGOTO HOMODINE TRUE		1				170/2016
	Каша гречневая пассыпчатая со						
	Каша гречневая рассыпчатая со	120	4.566	3.111	24.522	138.3	179/2016 C6 peu
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом Крупа гречка	120	4.566	3.111	24.522	138.3	Сб.рец.

	Масло сливочное						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
	Компот из урюка	200	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.
	Урюк						
	Сахар-песок						
Итого за обед			20.174	18.473	68.024	530.685	
Полдник							
	Каша геркулесовая молочная со	140	5.95	6.815	22.582	175.66	182/2016
	сливочным маслом Хлопья овсяные «Геркулес»						Сб.рец.
	Масло сливочное						
	Молоко						
	Сахар-песок						
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.75	
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за полдник		_	7.85	7.015	40.882	258.41	
Manage C Y	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 6-й день 7-й день			36.93	37.604	153.94	1116.697	
3автрак							
Subipun	Каша пшеничная молочная со						179/2016
	сливочным маслом	140	5.78	6.276	25.281	182.65	Сб.рец.
	Крупа пшеничная						
	Масло сливочное						
	Сахар-песок						
	Молоко						1/2016
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Масло сливочное						411/2016
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта Сахар-песок						
Итого за завтрак	Сахар-песок		7.73	10.101	43.651	298.5	
2-ой завтрак			7.73	10.101	43.031	230.3	
	Фрукты: апельсин	70	0.63	0.14	5.67	30.1	847/2013 Сб.рец.
	Апельсин						
Итого за 2-ой завтрак			0.63	0.14	5.67	30.1	
Обед							
							17/2016
	Салат витаминный	40	0.562	2.057	3.08	33.617	Сб.рец.
	Капуста белокочанная	40	0.562	2.057	3.08	33.617	Сб.рец.
	Капуста белокочанная Морковь	40	0.562	2.057	3.08	33.617	Сб.рец.
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки	40	0.562	2.057	3.08	33.617	Сб.рец.
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное	40	0.562	2.057	3.08	33.617	Сб.рец.
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки						Сб.рец.
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок	150	4.05	3.269	12.225	93.709	
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к						86/2016
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель						86/2016
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь						86/2016
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Лук репчатый						86/2016
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Лук репчатый Масло подсолнечное						86/2016
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Лук репчатый						86/2016 Сб.рец.
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Лук репчатый Масло подсолнечное						86/2016 Сб.рец. 177 стр./1997
	Капуста белокочанная Морковь Яблоки Масло подсолнечное Сахар-песок Суп с гречневой крупой на мясном бульоне Мясо б/к Картофель Морковь Лук репчатый Масло подсолнечное Крупа гречка	150	4.05	3.269	12.225	93.709	86/2016 Сб.рец.

	Яйцо куриное					1	
	Сахар-песок						
	Дрожжи						
	Масло сливочное						
	Масло подсолнечное						
	Мясо б/к						
	Картофель						
	Лук репчатый						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.
	Урюк						со.рец.
	Сахар-песок						
Итого за обед			15.124	15.993	64.923	484.11	
Полдник							
	Омлет натуральный	80	6.69	8.737	4.046	121.696	229/2016 Сб.рец.
	Яйцо куриное						•
	Молоко						
	Масло сливочное						
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.75	
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за полдник			8.59	8.937	22.346	204.446	
	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 7-й день			32.074	35.171	136.59	1017.156	
8-й день							
Завтрак							
	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	140	5.95	6.815	22.582	175.66	182/2016 Сб.рец.
	Хлопья овсяные «Геркулес»						
	Масло сливочное						
	Молоко						
	Сахар-песок						
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Масло сливочное						
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	414/2016 Сб.рец.
	Цикорий						
	Молоко						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак			10.04	13.042	45.127	338.56	
2-ой завтрак	<u> </u>	<u> </u>					
	Фрукты:яблоки	70	0.246	0.246	6.037	28.952	
14	Яблоки		0.000	0.075	c 00=	20.0-0	
Итого за 2-ой завтрак			0.246	0.246	6.037	28.952	
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	0.458	0.074	3.643	17.763	39/2016
	•	1					Сб.рец.
	Морковь Яблоки		-				
	Сахар-песок					 	
	Свекольник на мясном бульоне	150	3.311	2.78	9.964	78.472	62/2016
	Мясо б/к						Сб.рец.
	Свекла	<u> </u>				1	
	Картофель	1	1				
	Морковь	1				<u> </u>	
	Лук репчатый						
	Томатная паста						
						+	t
	Масло подсолнечное						

	Биточки рыбные	60	14.576	9.212	11.042	180.705	271/2016
	·	1					Сб.рец.
	Рыба свежая						
	Хлеб пшеничный						
	Сухари панировочные						
	Яйцо куриное						
	Молоко						
	Масло подсолнечное						
	Макароны отварные	120	4.55	4.075	32.02	186.1	218/2016 Сб.рец.
	Макароны						
	Масло сливочное						
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
	Кисель	180	0.064	0	13.12	56.48	397/2016 Сб.рец.
	Кисель						00.1004
Итого за обед			23.784	16.441	81.764	578.77	
Полдник					02.70	0.00.	
Полдпик	Булочка домашняя	60	5.82	6.913	37.121	237.32	452/2016 Сб.рец.
	Мука пшеничная						ос.рец.
	Молоко	<u> </u>					
	Масло сливочное						
	Дрожжи						
	Сахар-песок	+					
	·	+					
	Яйцо куриное	+					
	Масло подсолнечное Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016
	Чай высшего и 1-го сорта	160	U	U	6	24	Сб.рец.
		+					
Managa an ang ang ang ang ang ang ang ang	Сахар-песок		F 00	C 013	42 424	261.32	
Итого за полдник	Cont	2	5.82	6.913	43.121		
	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 8-й день	Соль	3					
Итого за 8-й день 9-й день	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 8-й день		3	0	0	0	0	193/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со	140	0	0	0	0	182/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	182/2016 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	· ·
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	· ·
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	· ·
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	1
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром		0 39.89	0 36.642	0 176.049	0 1207.602	· ·
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное	140	5.55	5.837	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром	140	5.55	5.837	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром	140	5.55	5.837	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный	140	5.55 3.46	5.837 1.808	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 416/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком	140	5.55 3.46	5.837 1.808	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 416/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком	140	5.55 3.46	5.837 1.808	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 416/2016
Итого за 8-й день 9-й день	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко	140	5.55 3.46	5.837 1.808	0 176.049 26.381	0 1207.602 177.03	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 416/2016
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко	140	5.55 3.46	5.837 1.808	0 176.049 26.381 12.3 9.665	0 1207.602 177.03 79.93 70.94	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 416/2016
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко	140	5.55 3.46	5.837 1.808	0 176.049 26.381 12.3 9.665	0 1207.602 177.03 79.93 70.94	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко Сахар-песок	140 25/6 180	39.89 5.55 3.46 2.34	1.808 2.53	0 176.049 26.381 12.3 9.665	0 1207.602 177.03 79.93 70.94	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак 2-ой завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко Сахар-песок	140 25/6 180	39.89 5.55 3.46 2.34 11.35	1.808 2.53 0.35	0 176.049 26.381 12.3 9.665 48.346	0 1207.602 177.03 79.93 70.94 327.9	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак 2-ой завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко Сахар-песок	140 25/6 180	39.89 5.55 3.46 2.34	1.808 2.53	0 176.049 26.381 12.3 9.665	0 1207.602 177.03 79.93 70.94	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак 2-ой завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко Сахар-песок	140 25/6 180	39.89 5.55 3.46 2.34 11.35	1.808 2.53 0.35	0 176.049 26.381 12.3 9.665 48.346	0 1207.602 177.03 79.93 70.94 327.9	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак 2-ой завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко Сахар-песок	140 25/6 180	0 39.89 5.55 3.46 2.34 11.35 1.05	1.808 2.53 0.35	0 176.049 26.381 12.3 9.665 48.346 14.7	0 1207.602 177.03 79.93 70.94 327.9 67.2	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец.
Итого за 8-й день 9-й день Завтрак Итого за завтрак 2-ой завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Крупа рисовая Крупа пшено Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб с сыром Хлеб пшеничный Сыр Какао с молоком Какао-порошок Молоко Сахар-песок	140 25/6 180	0 39.89 5.55 3.46 2.34 11.35 1.05	1.808 2.53 0.35	0 176.049 26.381 12.3 9.665 48.346 14.7	0 1207.602 177.03 79.93 70.94 327.9 67.2	3/2016 Сб.рец. 416/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец.

	T						20/2015
	Суп картофельный на мясном	150	8.993	7.077	7.484	129.716	89/2016
	бульоне с мясными фрикадельками						Сб.рец.
	Лук репчатый						
	Мясо б/к						
	Яйцо куриное						
	Картофель						
	Морковь						
	Гуляш из отварного мяса	30/30	9.569	11.746	3.931	159.986	293/2016 Сб.рец.
	Мясо б/к						
	Морковь						
	Лук репчатый						
	Мука пшеничная						
	Масло подсолнечное						
	Картофельное пюре со сливочным	120	3.198	4.915	21.196	142.098	339/2016
	маслом						Сб.рец.
	Картофель						
	Молоко						
	Масло сливочное				44.51		
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	202/2215
	Компот из урюка	200	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.
	Урюк						
	Сахар-песок				_		
Итого за обед			24.385	26.084	63.41	604.99	
Полдник							
	Оладьи с медом натуральным	90	6.182	10.573	37.765	274.004	143 стр./1997 Сб.рец.
	Мука пшеничная						
	Масло сливочное						
	Молоко						
	Яйцо куриное						
	Сахар-песок						
	Мед натуральный						
	Масло подсолнечное						
	Дрожжи						
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Сахар-песок						
Итого за полдник		-	6.182	10.573	43.765	298.004	
	Соль	3	0	0	0	0	
Итого за 9-й день			42.967	47.182	170.221	1298.094	
10-й день							
Завтрак	Vauva mauuanaa see saaraa						182/2016
	Каша гречневая молочная со	140	5.7	4.525	25.957	161.56	
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ						Сб.рец.
	Крупа гречка Молоко						
	Масло сливочное						
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	3/2016
	Хлеб пшеничный						Сб.рец.
	Сыр						
	Сыр Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	414/2016
	Цикорий						Сб.рец.
	Молоко						
	Сахар-песок			<u> </u>			
Итого за завтрак	casup necon		11.3	8.735	48.432	312.54	
2-ой завтрак			11.3	0.733	151732	J12.J7	
_ on subspan	+						847/2013
	Фрукты: апельсин	70	0.63	0.14	5.67	30.1	Сб.рец.

	Апельсин						
Итого за 2-ой завтрак			0.63	0.14	5.67	30.1	
Обед							
	Салат из свежей капусты	40	0.739	2.046	3.4	35.462	21/2016
	Капуста белокочанная						Сб.рец.
	Лук репчатый						
	Морковь						
	Сахар-песок						
	Масло подсолнечное						
	Суп гороховый на мясном бульоне	150	8.768	3.432	10.366	138.226	87/2016 Сб.рец.
	Крупа горох						227/224
	Мясо б/к						
	Картофель						
	Морковь						
	Лук репчатый						
	Масло подсолнечное						
	Плов с мясом	115	9.015	9.963	20.183	205.92	321/2016 Сб.рец.
-	Мясо б/к				-	-	
	Крупа рисовая						
	Лук репчатый						
	Масло сливочное	ļ					
	Масло подсолнечное						
	Морковь		0.5==		44		
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	202/2046
	Компот из урюка и яблок	150	0.935	0.035	14.362	72.636	393/2016 Сб.рец.
	Яблоки						
	Урюк						
	Сахар-песок						
Итого за обед Поллник			20.282	15.776	60.286	511.494	
ИТОГО ЗА ОСЕД Полдник	Ватрушка с творогом	75	10.991	5.417	27.209	204.616	183 стр./1997 Сб.рец.
	Ватрушка с творогом Творог	75					
		75					стр./1997
	Творог	75					стр./1997
	Творог Мука пшеничная	75					стр./1997
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок	75					стр./1997
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко	75					стр./1997
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи	75					стр./1997
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко	75					стр./1997 Сб.рец.
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком	75					стр./1997
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта		10.991	5.417	27.209	204.616	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко		10.991	5.417	27.209	204.616	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
Полдник	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта		2.1	2.4	9.525	204.616	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок	180	2.1	2.4	9.525	204.616 68.25 272.866	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
Итого за полдник	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко		2.1 13.091	5.417 2.4 7.817 0	9.525 36.734 0	204.616 68.25 272.866 0	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок	180	2.1	2.4	9.525	204.616 68.25 272.866	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок	180	2.1 13.091	5.417 2.4 7.817 0	9.525 36.734 0	204.616 68.25 272.866 0	стр./1997 Сб.рец. 413/2016
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок	180	2.1 13.091 0 45.303	2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Соль	180	2.1 13.091	5.417 2.4 7.817 0	9.525 36.734 0	204.616 68.25 272.866 0	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Соль Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	2.1 13.091 0 45.303	2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Соль Каша пшенная молочная со сливочным маслом Крупа пшено	180	2.1 13.091 0 45.303	2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Соль Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	2.1 13.091 0 45.303	2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Соль Каша пшенная молочная со сливочным маслом Крупа пшено Масло сливочное	180	2.1 13.091 0 45.303	2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Соль Каша пшенная молочная со сливочным маслом Крупа пшено Масло сливочное Молоко	180	2.1 13.091 0 45.303	2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец. 182/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Каша пшенная молочная со сливочным маслом Крупа пшено Масло сливочное Молоко Сахар-песок Хлеб с сыром	180	10.991 2.1 13.091 0 45.303	5.417 2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127 177.43	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец. 182/2016 Сб.рец.
Полдник Итого за полдник Итого за 10-й день 11-й день	Творог Мука пшеничная Сахар-песок Яйцо куриное Масло подсолнечное Молоко Дрожжи Масло сливочное Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Каша пшенная молочная со сливочным маслом Крупа пшено Масло сливочное Молоко Сахар-песок	180	10.991 2.1 13.091 0 45.303	5.417 2.4 7.817 0 32.468	9.525 36.734 0 151.122	204.616 68.25 272.866 0 1127 177.43	стр./1997 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец. 182/2016 Сб.рец.

Най высшего и 1-го сорга		Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016 Сб.рец.
Молоко 1.0.1 1.0.235 47.736 32.51		Чай высшего и 1-го сорта						со.рец.
Итого за завтраж 2-ой завтраж								
Итого за завтраж Функтыяблюки 70 0.246 0.246 6.037 28.952								
2-ой завтрах руктызий помя 70 0.246 0.246 6.037 28.952 140.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.000 160.0000 160.0000 160.0000 160.0000 160.0000	Итого за завтрак			11.61	10.235	47.736	325.61	
Фуктызийоми 70 0.246 0.246 6.037 28.952 Винегреговощной. 70 0.246 0.246 6.037 28.952 Обед 10.046 0.246 6.037 28.952 Обед 10.067 3.076 3.005 46.209 46.72 Обед 10.067 3.005 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209						1111111		
Итого за 2-ой завераж 0.246 0.246 6.037 28.952 Винегрет овощиой. 40 0.67 3.076 3.905 46.209 46/2 (5.6) Картофель Свекла 1 1 1 1 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/2 (5.6) 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 46/20 <td< th=""><th>2 011 040 1 1 4 1</th><th>Фрукты яблоки</th><th>70</th><th>0.246</th><th>0.246</th><th>6.037</th><th>28 952</th><th></th></td<>	2 011 040 1 1 4 1	Фрукты яблоки	70	0.246	0.246	6.037	28 952	
Мотог за 2-ой завтрак 0.246 0.246 6.037 28.952 6.62 6.037 28.952 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.037 6.			,,,	0.2.10	0.2 10	0.037	20.332	
Винегрет овощной. 40 0.67 3.076 3.905 46.209 46/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2 26/2	Итого за 2-ой завтрак	710710111		0.246	0.246	6.037	28 952	
Винегрет овощной. 40 0.67 3.076 3.905 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.209 46.				0.240	0.240	0.037	20.552	
Свекла	Обед	Винегрет овощной.	40	0.67	3.076	3.905	46.209	46/2016 Сб.рец.
Морковь Лух репчатый Масло подсолнечное Катуста белокочанная Раба свежая Картофель Лух репчатый Морковь Картофель Лух репчатый Туха с картофель Лух репчатый Картофель Лух репчатый Картофель Пух репчатый Картофель Лух репчатый Пух репчаты		Картофель						
Пуку региатый		Свекла						
Масло подсолнечное		Морковь						
Масло подсолнечное		Лук репчатый						
Капуста белокочанная								
Уха с картофелем, рыбой 150 15.48 7.444 9.77 168.094 182/7 C6.р Рыба свежая Картофель 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 <								
Картофель Лук репчатый Лук репчаты			150	15.48	7.444	9.77	168.094	182/1994 Сб.рец.
Пук репчатый Морковь Крупа рисовая Яйцо куриное Масло подсолнечное Масло сливочным маслом Масло подсолнечное Масло сливочным Масло пицы пицы пицы пицы пицы пицы пицы пицы		Рыба свежая						
Морковь Крупа рисовая Яйцо куриное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло б/к Мясо б/к Мясо б/к Мясо б/к Мясо б/к Мясо подсолнечный Мяцо куриное Масло подсолнечное Масло сливочное Масло сливочным маслом Масло сливочным Масло сливочным маслом Масло сливочным маслом Масло сливочным Масло сливоч		Картофель						
Морковь Крупа рисовая Яйцо куриное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло б/к Мясо б/к Мясо б/к Мясо б/к Мясо б/к Мясо подсолнечный Мяцо куриное Масло подсолнечное Масло сливочное Масло сливочным маслом Масло сливочным Масло сливочным маслом Масло сливочным маслом Масло сливочным Масло сливоч		Лук репчатый						
Крупа рисовая Яйцо куриное Айдо куриное Ай								
Яйцо куриное								
Масло подсолнечное 60 10.725 10.425 7.997 164.307 2997/ C6.p0 Мясо б/к Хлеб пшеничный 7 60 10.725 10.425 7.997 164.307 2997/ C6.p0 2097/ C6.p0 2097/ C6.p0 2097/ C6.p0 200 10.425 7.997 164.307 2997/ C6.p0 2097/ C6.p0 200 10.8 4.915 21.196 142.098 3397/ C6.p0 200 1.08 0 14.6 75.8 3937/ C6.p0 3937/ C6.p0 200 1.08 0 14.6 75.8 393								
Шницель 60 10.725 10.425 7.997 164.307 299/С (6.р. (6.p. (1								
Мясо б/к			60	10.725	10.425	7.997	164.307	299/2016 Сб.рец.
Хлеб пшеничный		Мясо б/к						
Лук репчатый Яйцо куриное Сухари панировочные Масло подсолнечное Молоко Мясо птицы Тартофельное пюре со сливочным маслом Картофельное Молоко Мясо птицы Тартофель Молоко Масло сливочным маслом Масло сливочным маслом Тартофель Молоко Тартофель Масло сливочное Масло сливочное Масло сливочным маслом Тартофель Молоко Молоко Тартофель Молоко Тартоф		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
Яйцо куриное Сухари панировочные Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло подсолнечное Масло потицы Масто птицы Масто птицы Масто птицы Масто птицы Масто мастом Масто мастом Масто сливочным мастом Масло сливочные Масло сливочное Масло сливочным маслом Масло сливочные Масло сливочное		Лук репчатый						
Сухари панировочные Масло подсолнечное 1 Молоко Молоко 339/7 Картофельное пюре со сливочным маслом 120 3.198 4.915 21.196 142.098 339/7 26.6,р Картофель Молоко 1 1.097 59.25 1.08 1.08 0 14.6 75.8 393/7 26.6,р Компот из урюка 200 1.08 0 14.6 75.8 393/7 26.6,р Урюк Сахар-песок 31.978 26.16 69.443 655.758 182/7 26.9 Китого за обед 31.978 26.16 69.443 655.758 182/7 26.9 Крупа манная 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/7 26.9 Крупа манная 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/7 26.9 Молоко 2 1.9 0.2 12.3 58.75 413/7 26.9 Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 413/7 26.9 Итого за полдник								
Масло подсолнечное Молоко Масо птицы Картофельное пюре со сливочным маслом Картофель Молоко Масло сливочное Хлеб сельский Сахар-песок Каш манная со сливочным маслом Крупа манная Молоко Каша манная со сливочным маслом Молоко Каша манная со сливочным маслом Молоко Компот из урока Осахар-песок Осахар-песок Осахар-песок Масло сливочным маслом Молоко Осахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Осахар-песок Масло сливочное Осахар-песок Масло сливочное Масло сли								
Молоко Мясо птицы Картофельное пюре со сливочным маслом Картофель Молоко Масло сливочное Масло сливочное Хлеб сельский Хорок Компот из урюка Осахар-песок Крупа манная Молоко Крупа манная Молоко Картофель Молоко Масло сливочным маслом Масло сливочным маслом Масло сливочным маслом Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Масло сливочное Масло сливочное Масло сливочным маслом Молоко Сахар-песок Масло сливочное Ма								
Мясо птицы Картофельное пюре со сливочным маслом 120 3.198 4.915 21.196 142.098 339/2 (6.p) Картофельное молоко Картофель 100 1.08 0 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 11.975 59.25 1.08 1.08 11.975 59.25 1.08 1.08 11.975 59.25 1.08 1.08 1.08 11.975 59.25 1.08 1.08 1.08 1.08 11.975 59.25 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08 1.08								
Картофельное пюре со сливочным маслом 120 3.198 4.915 21.196 142.098 339/7 (66.р) Картофель Молоко 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 26.р 66.р 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 <								
маслом 120 3.198 4.915 21.196 142.098 C6.р Картофель Молоко 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 <t< td=""><td></td><td>·</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>339/2016</td></t<>		·						339/2016
Картофель Молоко Масло сливочное Хлеб сельский 25 0.825 0.3 11.975 59.25 Компот из урюка Сахар-песок Полдник Каша манная со сливочным маслом Крупа манная Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный 25 1.9 0.2 12.3 58.75 Чай с молоком Тай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Сахар-песок Масло сливочное Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Молоко Сахар-песок Масло сливочное Масло сливочное Масло сливочное Масло сливочное Молоко Сахар-песок			120	3.198	4.915	21.196	142.098	
Молоко Масло сливочное Хлеб сельский 25 0.825 0.3 11.975 59.25 Компот из урюка 200 1.08 0 14.6 75.8 393/7 Сб.р Урюк Сахар-песок Итого за обед Полдник Каша манная со сливочным маслом Крупа манная Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный 25 1.9 0.2 12.3 58.75 Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 413/7 Сб.р Крупа манная Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Авысшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Авысшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок Молоко Сахар-песок								Сб.рец.
Масло сливочное 25 0.825 0.3 11.975 59.25 Компот из урюка 200 1.08 0 14.6 75.8 393/2 C6.p Урюк 200 1.08 0 14.6 75.8 393/2 C6.p Итого за обед 31.978 26.16 69.443 655.758 655.758 Полдник Каша манная со сливочным маслом 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Крупа манная Молоко 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Масло сливочное 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Урок 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Крупа манная 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Жасло сливочное 4.37 5.515 1.9 0.2 12.3 58.75 Чай высшего и 1-го сорта 4.13/2 C6.p 4.13/2 C6.p 4.13/2 C6.p 4.13/2 C6.p Итого за полдник <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>								
Хлеб сельский 25 0.825 0.3 11.975 59.25 393/2 66.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25 68.25								
Компот из урюка 200 1.08 0 14.6 75.8 393/2 (66.p. p.								
Компот из урюка Сахар-песок Итого за обед Полдник Каша манная со сливочным маслом Крупа манная Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный Тулеб пш		Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
Сахар-песок Итого за обед Полдник Каша манная со сливочным маслом Крупа манная Молоко Сахар-песок Масло сливочное Хлеб пшеничный 25 1.9 0.2 12.3 58.75 Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Молоко Крупа манная Молоко Молоко Масло сливочное Масло сливочно			200	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.
Итого за обед 31.978 26.16 69.443 655.758 Полдник 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 (6.p) Крупа манная 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 (6.p) Крупа манная 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 (6.p) Молоко 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 (6.p) Крупа манная 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 (6.p) Масло сливочное 25 1.9 0.2 12.3 58.75 18.75 Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 413/2 (6.p) Чай высшего и 1-го сорта 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140 140				1				
Полдник Каша манная со сливочным маслом 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Крупа манная Молоко — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — <th>14</th> <th>сахар-песок</th> <th></th> <th>20.0=0</th> <th>20.45</th> <th>60.410</th> <th>CF= ===</th> <th></th>	14	сахар-песок		20.0=0	20.45	60.410	CF= ===	
Каша манная со сливочным маслом 140 4.37 5.515 16.962 135.86 182/2 C6.p Крупа манная Молоко — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — —				31.978	26.16	69.443	655.758	
Каша манная со сливочным маслом 140 4.37 5.515 16.962 135.86 C6.p Крупа манная Молоко — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	Полдник							
Молоко Сахар-песок Описатор (Сверен Видент) Описа			140	4.37	5.515	16.962	135.86	182/2016 Сб.рец.
Сахар-песок Масло сливочное 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1								
Масло сливочное 25 1.9 0.2 12.3 58.75 Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 413/2 C6.p Чай высшего и 1-го сорта Молоко 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0								
Хлеб пшеничный 25 1.9 0.2 12.3 58.75 Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 413/2 C6.p Чай высшего и 1-го сорта Молоко 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		·		ļ				
Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 413/2 C6.p Чай высшего и 1-го сорта Молоко 2.1 2.4 9.525 68.25 413/2 C6.p Молоко 2.1 2.4 9.525 68.25 413/2 C6.p Итого за полдник 8.37 8.115 38.787 262.86				ļ				
Чай с молоком 180 2.1 2.4 9.525 68.25 C6.р Чай высшего и 1-го сорта Молоко 2.1 2.4 9.525 68.25 C6.р Молоко 2.1 2.4 9.525 68.25 C6.р Молоко 3.3 8.115 38.787 262.86		Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.75	
Молоко			180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016 Сб.рец.
Сахар-песок 8.37 8.115 38.787 262.86						_		
Итого за полдник 8.37 8.115 38.787 262.86		Молоко						
Итого за полдник 8.37 8.115 38.787 262.86		Сахар-песок						
	Итого за полдник			8.37	8.115	38.787	262.86	
		Соль	3	0		0		
Итого за 11-й день 52.204 44.756 162.003 1273.18	Итого за 11-й день			52.204	44.756	162.003	1273.18	

12-й день							
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная со	140	F 70	6.276	25.281	182.65	179/2016
	сливочным маслом	140	5.78	0.276	25.261	182.05	Сб.рец.
	Крупа пшеничная						
	Масло сливочное						
	Сахар-песок						
	Молоко						
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.
	Хлеб пшеничный						
	Масло сливочное						
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	414/2016 Сб.рец.
	Цикорий						
	Молоко						
	Сахар-песок						
Итого за завтрак			9.87	12.503	47.826	345.55	
2-ой завтрак							
	Фрукты: апельсин	70	0.63	0.14	5.67	30.1	847/2013 Сб.рец.
	Апельсин						
Итого за 2-ой завтрак			0.63	0.14	5.67	30.1	
Обед		1					
	Суп геркулесовый на мясном бульоне	150	4.105	3.441	12.688	98.38	86/2016 Сб.рец.
	Хлопья овсяные «Геркулес»						
	Мясо б/к						
	Картофель						
	Морковь						
	Лук репчатый						
	Масло подсолнечное						
	Овощи тушеные с мясом	130	10.41	12.604	10.668	198.581	290/2016 Сб.рец.
	Лук репчатый						
	Морковь						
	Капуста белокочанная						
	Картофель						
	Масло сливочное						
	Масло подсолнечное						
	Мясо б/к	25	0.005	0.0	44.075	50.25	
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	202/2016
	Компот из урюка	200	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.
	Урюк						
Managar a Cara	Сахар-песок		46.42	46.045	40.004	422.044	
Итого за обед			16.42	16.345	49.931	432.011	
Полдник	Vausa spannagas vas samusa as	1	 				102/2016
	Каша гречневая молочная со	140	5.7	4.525	25.957	161.56	182/2016
	сливочным маслом Крупа гречка						Сб.рец.
	Молоко		-				
	Масло сливочное	1	-				
	IVIACIO CINDUANUE	1	 				413/2016
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	Сб.рец.
							1
	Чай высшего и 1-го сорта						
	Чай высшего и 1-го сорта Молоко						
	Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок	25	0.035	0.3	44.075	50.25	
	Чай высшего и 1-го сорта Молоко	25	0.825	0.3	11.975	59.25	
Итого за полдник	Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок Хлеб сельский		8.625	7.225	47.457	289.06	
Итого за полдник Итого за 12-й день	Чай высшего и 1-го сорта Молоко Сахар-песок	25					