

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №55 «Килэчэк» ЗМР РТ»  
\_\_\_\_\_ О.В.Дубровина  
от 03.09.2018 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа**  
**(от 3 до 4 лет)**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная коррекционная работа	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы, ОД	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30

**Средняя группа**  
**(от 4 до 5 лет)**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная коррекционная работа	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, ОД	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30

**Старшая группа  
(от 5 до 6 лет)**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная коррекционная работа	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (В перерыве в 10.00 – второй завтрак)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы, ОД	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30

**Подготовительная к школе группа  
(от 6 до 7 лет)**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная коррекционная работа	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (В перерыве в 10.10 – второй завтрак)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50

Чтение художественной литературы, ОД	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30

