

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_\_\_\_ В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.10.2022г. по 28.10.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 24 октября 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				58,58	45,04	52,64	45,21	225,17	176,87	1 608,81	1 294,59	70,36	51,48
				9,06	6,63	11,20	9,78	47,78	34,58	328,22	252,88	3,92	2,94
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,09	0,07			17,17	13,13	69,02	52,78	3,40	2,60
<b>Обед</b>													
				14,93	13,64	24,90	22,79	90,14	77,51	644,42	569,77	47,10	36,45
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,81	1,39	3,76	3,01	6,53	4,94	67,22	52,41	38,57	28,93
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>													
				31,44	21,64	13,90	10,00	65,02	46,59	510,92	362,93	14,57	8,12
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	0,52	0,28	0,52	0,28	11,70	6,30	53,56	28,84	13,00	7,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27,75	18,60	11,90	8,56	35,92	24,76	361,75	250,52	0,82	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Вт, 25 октября 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				11,76	8,92	12,63	11,07	66,45	49,88	426,47	334,77	4,97	4,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6,40	4,81	5,57	4,72	35,22	26,42	216,59	167,41	1,34	1,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
<b>Обед</b>													
				22,56	14,89	19,59	13,03	82,89	67,93	598,15	448,53	73,41	56,68
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	11,42	8,79	91,61	70,47	29,91	23,01

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>Полдник</b>		
697/04	Молоко кипяченое	100
<b>Ужин</b>		
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50
337/04	Яйцо вареное	1 шт
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.
<b>Ср, 26 октября 22</b>		
<b>Завтрак</b>		
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180
<b>Второй завтрак</b>		
	Напиток из сыворотки	170
<b>Обед</b>		
52/11	Салат из отварной свеклы	50
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5
тк-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>Полдник</b>		
697/04	Молоко кипяченое	100
<b>Ужин</b>		
	Десерт фруктовый Яблоко	90
40/10, соус 351/1с	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.
<b>Чт, 27 октября 22</b>		
<b>Завтрак</b>		
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180
<b>Второй завтрак</b>		
707/04	Сок фруктовый разливной	170
<b>Обед</b>		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	15
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>Полдник</b>		
697/04	Молоко кипяченое	100
<b>Ужин</b>		
	Десерт фруктовый Яблоко	120

150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	14,46	14,29	23,52	22,48	60,06	57,36	509,72	489,01	3,59	2,86
40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
130/5	4,08	4,08	7,75	7,75	21,61	21,61	172,47	172,47		
150/17	2,75	2,70	5,46	5,44	21,38	20,11	145,63	140,26	0,10	0,07
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
100,66 руб.										
	68,01	55,31	52,69	44,29	222,57	180,47	1 636,56	1 341,52	85,62	67,25
	10,96	8,27	11,25	9,96	68,26	52,57	418,20	332,93	2,22	1,75
20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	0,95	0,73			18,33	14,01	77,11	58,97		
130	0,95	0,73			18,33	14,01	77,11	58,97		
	24,86	23,57	23,99	21,29	79,94	67,53	635,11	555,90	65,94	50,31
40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	7,58	5,74	81,96	63,49	24,79	18,60
50/100	18,23	17,55	15,31	14,28	14,72	11,32	269,61	243,98	28,69	22,06
150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	28,18	19,68	14,81	10,40	50,98	41,30	419,91	337,49	16,09	13,82
90	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,00	9,00
100/15	24,65	16,56	12,97	8,88	25,48	17,67	317,22	216,84	6,34	4,26
150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
100,66 руб.										
	65,7	48,32	55,43	46,77	264,52	211,46	1 819,8	1 460,1	53,73	39,16
	11,50	9,09	14,65	12,93	44,94	33,75	357,61	287,78	5,75	4,63
20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
150/3	4,67	3,51	6,17	5,17	13,71	10,29	129,09	101,79	2,08	1,56
150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	0,09	0,07			17,17	13,13	69,02	52,78	3,40	2,60
130	0,09	0,07			17,17	13,13	69,02	52,78	3,40	2,60
	33,28	19,79	16,12	10,26	100,72	79,10	681,04	487,90	28,87	21,24
150/5	1,80	1,38	3,76	3,01	10,59	7,99	83,43	64,57	22,97	17,23
25/100	27,42	14,42	11,70	6,60	40,39	26,86	376,55	224,56	3,41	2,27
10	0,12	0,08	0,02	0,01	0,38	0,26	2,16	1,44	1,53	1,02
150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	17,77	16,31	22,02	20,94	96,63	80,42	655,90	575,41	14,34	9,32
70	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00

286/10; соус 356/11	Тефтели мясные с соусом	60/30
516/04	Макаронные изделия отварные	130
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.
<b>Пт, 28 октября 22</b>		
<b>Завтрак</b>		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5
337/04	Яйцо вареное	1 шт
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180
<b>Второй завтрак</b>		
698/04	Кефир	100
<b>Обед</b>		
62/11	Салат из моркови с сахаром	50
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75
534/04	Капуста тушеная	130
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>Полдник</b>		
697/04	Молоко кипяченое	100
<b>Ужин</b>		
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	50
686/04	Чай с лимоном	200/7
	Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.
<b>Итого</b>		

60/30	7,82	7,82	12,12	12,12	10,28	10,28	181,51	181,51	2,25	2,25
100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
150/17	3,31	3,12	5,46	5,45	33,94	29,54	198,19	179,68	0,09	0,07
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
100,66 руб.										
	61,4	52,97	64,99	56,27	238,08	201,44	1 782,77	1 523,83	168,67	139,61
	16,58	13,86	16,34	15,04	69,26	51,85	490,52	398,18	2,06	1,60
20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	28,77	23,11	28,67	21,26	89,13	73,66	729,54	578,29	124,25	95,68
40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,12	8,34	141,33	123,35	2,19	1,83
50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
100	3,83	2,95	3,52	2,70	15,13	11,64	107,50	82,69	113,96	87,67
150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	9,99	9,94	14,75	14,74	70,49	66,73	454,63	439,28	40,27	40,24
150/5	4,01	4,01	10,87	10,87	14,26	14,26	170,88	170,88	36,92	36,92
50	4,19	4,19	3,64	3,64	31,01	31,01	173,56	173,56	0,05	0,05
150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
100,66 руб.										
	308,55	245,82	286,83	244,46	#####	954,79	8 492,19	7 002,26	462,58	363,31

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270,9	210,2	301,0	235,1	1305,9	1016,1	9028,5	7136,1	251,2	225,4
<b>В среднем в день:</b>			54,18	42,04	60,19	47,02	261,18	203,22	1 805,70	1 427,22	50,23	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*  
*Н.В. Журавлева*  
*Л.Р. Загидуллина*

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина