

## 2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 13

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
*Р.И. Мусина*  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО" - 118-Яблочко  
(№ДОУ) *Сергей* З.Ю  
(ФИО руководителя)  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.12.2025г. по 19.12.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
<b>Пн, 15 декабря 25</b>																
<b>Завтрак</b>																
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13					
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44					
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34					
TTK-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54					
<b>Второй завтрак</b>																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40					
<b>Обед</b>																
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81					
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	67,35	50,50					
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79					
TTK - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24					
TTK-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84					
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>																
<b>Полдник</b>																
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23					
<b>Ужин</b>																
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86					
ttk-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55					
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11					
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																
<b>Итого стоимость питания в день</b>																
<b>Вт, 16 декабря 25</b>																
<b>Завтрак</b>																
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73					
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63					
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99					
<b>Второй завтрак</b>																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40					
<b>Обед</b>																
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	26,97	18,82	22,42	15,56	93,54	76,90	683,71	522,92					
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	146,92	114,64					
TTK 491н	Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51	1,73					

TTK491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	80,62
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	32,06
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	27,12
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,03
	<b>Полдник</b>			4,50	3,30	3,88	2,85	0,02
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	1,09
	<b>Ужин</b>			19,73	19,28	17,11	16,54	0,80
TTK-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	7,23
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	3,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	3,27
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Ср, 17 декабря 25</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	1,03
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	0,62
	<b>Второй завтрак</b>							
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					34,50	21,37	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	17,44
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	3,41
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,15
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,14
	<b>Полдник</b>					8,53	7,61	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	1,37
TTK-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	0,19
	<b>Ужин</b>					11,35	10,76	60,17
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	14,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44
TTK-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	54,28
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	45,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,08
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Чт, 18 декабря 25</b>							
	<b>Завтрак</b>					87,09	70,22	109,69
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	101,96
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	0,04
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	0,98
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					33,02	29,98	29,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	1,84
TTK-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	3,52
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	3,52
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,72
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Чт, 18 декабря 25</b>					87,09	70,22	109,69
	<b>Завтрак</b>					14,42	11,27	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	9,83	8,42	2,00
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	0,98
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	0,98
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					33,02	29,98	29,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	1,84
TTK-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	3,52
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	3,52
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,72
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Чт, 18 декабря 25</b>					87,09	70,22	109,69
	<b>Завтрак</b>					14,42	11,27	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	9,83	8,42	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	0,98
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	0,98
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					33,02	29,98	29,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	1,84
TTK-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	3,52
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	3,52
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,72
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Чт, 18 декабря 25</b>					87,09	70,22	109,69
	<b>Завтрак</b>					14,42	11,27	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	9,83	8,42	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	0,98
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	0,98
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					33,02	29,98	29,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	1,84
TTK-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	3,52
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	3,52
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,72
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Чт, 18 декабря 25</b>					87,09	70,22	109,69
	<b>Завтрак</b>					14,42	11,27	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	9,83	8,42	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	0,98
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	0,98
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					33,02	29,98	29,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	1,84
TTK-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	3,52
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	3,52
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,72
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			170,64 руб.	135,49 руб.			
	<b>Чт, 18 декабря 25</b>					87,09	70,22	109,69
	<b>Завтрак</b>					14,42	11,27	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	9,83	8,42	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	0,98
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	0,98
	<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			2,40
	<b>Обед</b>					33,02	29,98	29,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	1,84
TTK-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,3				

		<b>Полдник</b>												
698/04	Простокваша		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	<b>Ужин</b>				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
TTK-495н	Десерт фруктовый Апельсин		110	110	34,56	25,10	19,86	16,85	95,12	80,07	697,55	572,35	66,92	66,64
TTK-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
TTK-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		170,64 руб.	135,49 руб.										
	<b>Пт, 19 декабря 25</b>													
	<b>Завтрак</b>				50,65	44,33	54,45	49,48	214,33	177,62	1 550,01	1 332,89	84,45	60,66
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	
	<b>Второй завтрак</b>				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
	<b>Обед</b>				0,50	0,50				42,40	42,40	2,40	2,40	
TTK-1025	Салат "Радужный"	50	40	20,07	18,02	23,98	21,63	90,60	77,17	658,51	575,37	41,27	23,31	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,77	1,36	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00	
TTK-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92	
TTK-739к	Котлеты "Татарские"			50		11,12		8,46		168,74		11,01		
TTK-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	<b>Полдник</b>				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	<b>Ужин</b>				8,74	8,27	10,93	10,31	41,64	36,00	299,84	269,84	36,97	32,00
TTK-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		170,64 руб.	135,49 руб.										
	<b>Итого</b>				337,77	267,93	285,44	239,4	1 266,7	1 059,2	8 986,9	7 462,92	444,33	375,04

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	C	C	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
272,70	212,85	300,45	235,4	1 305,9	1 016,0	9 032,45	7 456,0	253,35	225,90
54,54	42,57	60,09	47,08	261,18	203,19	1 806,49	1 491,19	50,67	45,18

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина