

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №117 «Уенчык»

Л.А. Гаврилова

«29» 08 2025 г.

Приказ № 203 от «29» 08 2025 г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ «Детский сад № 117 «Уенчык»**

Ивановой Татьяны Аркадьевны

на 2025 – 2026 учебный год

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

инструктора по физической культуре

на 2025 – 2026 учебный год

1. Развивать физические качества и накопление двигательного опыта, как важнейшего условия сохранения и укрепления здоровья детей.

2. Повысить показатели физической готовности дошкольников и профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, посредством формирования двигательной активности дошкольников.

3. Расширить сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, а так же сохранение и поддержание индивидуальности детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Спортивные развлечения: – Спортивный кросс: «День бегуна» Спортивное развлечение «Приглашаем детвору на спортивную игру» – «Тропа здоровья» – Музыкально – спортивный досуг «Снежная карусель» – День Защитника Отечества «Будущие защитники» Преемственность с СОШ №58 – Развлечение «Игры народов Поволжья» – Спортивное развлечение «День космонавтики» – Спортивный досуг «Чемпионат с мячом и скакалкой»	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Инструктор по ФК Муз. Руководители, инструктор по ФК Муз. Руководители, инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Инструктор по ФК, Воспитатели средних, старших, подг-х групп
3.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
4.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года.	Инструктор по ФК
5.	Проведение индивидуальной работы с одаренными детьми	В течение года.	Инструктор по ФК
6.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
7.	Разучивание народных игр, проведение спортивных развлечений с использованием игр народов Поволжья.	В течение учебного года	Инструктор по ФК
8.	Участие в Спартакиаде (по КМО)	В течение учебного года	Инструктор по ФК

Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - Педагогический совет № 1 (установочный): Творческий отчёт по итогам работы в летний оздоровительный период - Подготовка к педагогическому совету № 1: Разработка годового плана, сетки ОД, календарного плана-графика. - Подготовка отчёта по итогам работы с детьми в летний оздоровительный период - Пополнение РППС физкультурного зала - Педагогический совет № 4: Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год. - динамика физического развития - Подготовка к педагогическому совету № 5: Подготовка творческого отчета о проделанной работе	Август 2025 Август 2025 в течение ЛОП май 2026	Инструктор по ФК
2.	Участие в Медико-педагогических советах ДОУ: Медико-педагогический совет № 1: - Обсуждение плана работы (определение двигательного режима, система оздоровления и закаливания, план работы по разделам программы, тематика игр, работа с семьей) Медико-педагогический совет № 2: - Использование здоровьесберегающих технологий в физическом развитии дошкольников	Октябрь 2025 Апрель 2026	Инструктор по ФК
3.	Участие в Психолого-Педагогическом консилиуме - ППк № 1: Анализ МКР по физическому развитию. - Подготовка к ППк № 1: Проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки. - ППк № 2: Анализ МКР по физическому развитию. - Подготовка к ППк № 2: Проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки. - Подготовка к ППк № 3: Проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки.	Октябрь Сентябрь Декабрь Апрель	Инструктор по ФК
4.	Семинары-практикумы - Круглый стол «Профилактика простудных заболеваний у детей в осенний и зимний период» - Семинар-практикум «Использование инновационных педагогических технологий в духовно-нравственном воспитании детей» - Практикум «Крепкая семья – залог стабильности и процветания общества» - Семинар-практикум «Применение современных технологий в работе с воспитанниками, способствующих их успешной социализации» - Тренинг «Физкультурно-оздоровительный климат в семье» - Круглый стол «Создание условий для поддержки инициативы и самостоятельности детей»	Октябрь Ноябрь Январь Февраль Март Апрель	Старший воспитатель, педагоги и специалисты ДОУ
5.	«Повышение профессиональных компетенций педагога»: Мастер-класс «Малоподвижные игры на профилактику плоскостопия»	Апрель	Инструктор по ФК

6.	Работа по воспитанию навыков безопасного поведения - Игра – соревнование «Мы помощники пожарных»	Март	Инструктор по ФК
7.	Консультации на тему: - «Детский самомассаж» - «Веселые игры с веревочкой» - «Подвижные игры с экологическим содержанием»	Октябрь Февраль Март	Инструктор по ФК
8.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
9.	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс Татарстана Веломарафон Настольный теннис Шахматы Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март	Инструктор по ФК, Председатель первичной профсоюзной организации
Работа с родителями			
1.	Консультации ▪ по вопросам воспитания и обучения; ▪ информирование о работе по оздоровительным программам и технологиям; ▪ индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей. Консультации на тему: - «Физическое воспитание. Советы родителям», «Домашний стадион» - Консультация – практикум для родителей «Тренировки дома»	В течение года	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Выступления на групповых родительских собраниях: - Презентация дополнительных платных услуг; - Оздоровление детей 2-3 лет, 3-4 лет.; - Здоровьесберегающие компоненты оздоровления детей (ср, ст, подг. группы); - Результативность оздоровительной работы.	Сентябрь Январь Май	Инструктор по ФК
3.	Наглядная агитация в родительских уголках (стенды, папки) по вопросам воспитания, обучения, коррекции: «Скалолазание для детей, как вид спорта»	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Разработка буклетов, памяток и рекомендаций по различным направлениям развития детей: -«Физкультура или спорт»,	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Открытое итоговое занятие по физической культуре	Май	Инструктор по ФК
7.	Семейные праздники: - День Республики (праздник цветов) - День Матери - Новогодний праздник - День защитников Отечества - Проводы зимы. Масленица. - День Здоровья. Совместные веселые старты.	Август Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март	Инструктор по ФК Председатель первичной профсоюзной организации, Воспитатели групп, узкие специалисты

8.	«День открытых дверей»: просмотр итоговой ОД, кружковой работы	Май	Инструктор по ФК
9.	Участие в работе Консультативного пункта	В течение года	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Участие в конкурсах ДОУ, ОДО УО, других социальных организаций	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
6.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные методы оздоровления детей в дошкольном учреждении»	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
8.	Подготовка к спортивным развлечениям и совместное проведение праздников с узкими специалистами ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК
9.	Подготовка к открытым итоговым ОД	Май	Инструктор по ФК
10.	Творческий отчёт по итогам года	Май	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Взаимодействие педагогов начальной школы, учителя по физической культуре СОШ №58 с воспитателями и инструктором по физической культуре с целью повышения уровня физической подготовленности. (Беседы, личные консультации, взаимопосещение уроков и занятий по физической культуре)	В течение года	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп, учитель ФК, учителя начальной школы.
2.	– День Защитника Отечества «Будущие защитники» Преемственность с СОШ №58	Февраль	Муз. Руководители, инструктор по ФК