

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №5

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.40-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20
9.20-9.30	Второй завтрак				
9.30-9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.40-11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.00-15.00	Дневной сон				
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10-15.30	Полдник, подготовка к занятиям				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Н.А. Гаврилова

Режим дня на 2025/2026 учебный год второй младшей группы №1

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.40-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.25-9.40	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
Второй завтрак					
	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке					
	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	10.40-10.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	10.50-11.20
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.00-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«Узара килешенгэн»
Өлкөн шэфкаты туташы
МАМББУ №117 «Уенчык»
Г.Р. Зиганшина



«Раслийм»
Мөдир
МАМББУ №117 «Уенчык»
Д.А. Гаврилова

2025/2026 нче уку елына икенче кечкенэлэр №2 төркемнен көн тәртибе

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
6.30-7.40	Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
7.40-7.55	Гигиеник процедуралар, иртэнге гимнастикага әзерлек				
7.55-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка әзерлек				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-8.50	Гигиеник процедуралар, шөгыйльгә әзерлек				
	Шөгыйльләр				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.10-9.25	8.50-9.05	9.10-9.25	8.50-9.05	9.10-9.25
	9.35-9.50	9.15-9.30	9.35-9.50	9.15-9.30	9.35-9.50
	Икенче иртэнге аш				
	9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35
	Һавага чыгуга әзерлек				
	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	10.40-10.50	9.50-10.00
	Урамда йөрү				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.00-11.10	9.50-11.10	10.00-11.10	10.50-11.10	10.00-11.10
11.10-11.20	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек				
11.20-11.50	Төшке аш				
11.50-12.00	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек				
12.00-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.10	Йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика, көндөзгә ашка әзерлек				
15.10-15.30	Көндөзгә аш				
15.30-16.00	Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
16.00-16.05	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек				
16.05-16.25	Кичке аш				
16.25-16.30	Гигиеник процедуралар, урамга чыгуга әзерлек				
16.30-18.00	Урамга чыгу				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



Режим дня на 2025/2026 учебный год второй младшей группы №3

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.40-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.25	8.50-9.05	9.10-9.25	9.25-9.40	9.35-9.50
	9.35-9.50	9.15-9.30	9.35-9.50	9.50-10.05	10.00-10.15
	Второй завтрак				
	9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35	9.40-9.50	9.25-9.35
	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	10.40-10.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.15-10.25
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.10	10.50-11.10	10.00-11.10	10.15-11.10	10.25-11.10
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.00-15.00	Дневной сон				
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



«ПРИВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Н.А. Гаврилова

Режим дня на 2025/2026 учебный год второй младшей группы №4

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.40-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-9.40	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	10.25-10.40
	9.50-10.05	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	10.50-11.05
Второй завтрак					
	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.15-10.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке					
	10.05-10.15	9.40-9.50	10.40-10.50	9.40-9.50	8.40-8.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15-11.10	9.50-11.10	10.50-11.10	9.50-11.10	8.50-10.15
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.00-15.00	Дневной сон				
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«Узара килешенгэн»
Өлкән шәфкать туташы
МАМББУ №117 «Уенчык»
Г.Р. Зиганшина



2025/2026 нче уку елына уртанчылар №8 төркеменң көн тәртибе

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
6.30-6.40	Һавага чыгуға әзерлек				
6.40-7.40	Һавага чыгу, балаларны урамда кабул итү				
7.40-8.00	Һавадан керү, иртэнге гимнастикаға әзерлек				
8.00-8.06	Иртэнге гимнастика				
8.06-8.16	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашқа әзерлек				
8.16-8.36	Иртэнге аш				
8.36-8.50	Гигиеник процедуралар, шөгыйльгә әзерлек				
	Шөгыйльләр				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.15-10.35	9.50-10.10	9.30-9.50	9.15-9.35 1п.	10.40-11.00
	10.45-11.05	10.20-10.40	10.00-10.20	9.45-10.05 2п.	11.10-11.30
				10.15-10.35	
Икенче иртэнге аш					
	10.05-10.15	9.40-9.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.20-10.30
Һавага чыгуға әзерлек					
	8.40-8.50	8.40-8.50	10.20-10.30	10.35-10.45	8.40-8.50
	Урамда йөрү				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50-10.05	8.50-9.40	10.30-11.20	10.45-11.20	8.50-10.20
11.20-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашқа әзерлек				
11.30-12.00	Төшке аш				
12.00-12.10	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыға әзерлек				
12.10-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.15	Йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика, көндөзгә ашқа әзерлек				
15.15-15.30	Көндөзгә аш				
15.30-16.00	Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә				
16.00-16.05	Гигиеник процедуралар, кичке ашқа әзерлек				
16.05-16.25	Кичке аш				
16.25-16.30	Гигиеник процедуралар, урамга чыгуға әзерлек				
16.30-18.00	Урамга чыгу				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



Режим дня на 2025/2026 учебный год средней группы №10

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-6.40	Подготовка к прогулке				
6.40-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.06	Утренняя гимнастика				
8.06-8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16-8.36	Завтрак				
8.36-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	8.50-9.10 1п.
	9.20-9.40	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.20-9.40 2п.
					10.50-11.10
Второй завтрак					
	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке					
	10.50-11.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.30	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.00-10.50
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30-18.00	Вечерняя прогулка				

«Узара килешенгэн»
Өлкән шәфкать туташы
МАМББУ №117 «Уенчык»
Г.Р. Зиганшина



2025/2026 нче уку елына өлкән №6 төркеменң көн тәртібе

6.00-6.20	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
6.20-6.30	Һавага чыгуға әзерлек				
6.30-7.50	Һавага чыгу, балаларны урамда кабул итү				
7.50-8.00	Һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастикаға әзерлек				
8.00-8.08	Иртәнге гимнастика				
8.08-8.20	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек				
8.20-8.40	Иртәнге аш				
8.40-8.50	Гигиеник процедуралар, шөгыйльгә әзерлек				
	Шөгыйльләр				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.45-11.10	8.50-9.15	9.35-10.00	10.50-11.15	10.35-11.00
	11.20-11.45	9.25-9.50	10.10-10.35	11.25-11.50	11.10-11.35
	Икенче иртәнге аш				
	10.25-10.35	9.50-10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	10.25-10.35
	Һавага чыгуға әзерлек				
	8.40-8.50	10.00-10.10	10.35-10.45	8.40-8.50	8.40-8.50
	Урамда йөрү				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50-10.25	10.10-11.30	10.45-11.30	8.50-10.30	8.50-10.25
11.30-11.40	Гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек				
11.40-12.10	Төшке аш				
12.10-12.20	Гигиеник процедуралар, кондезге йокыға әзерлек				
12.20-15.00	Көндезге йокы				
15.00-15.20	Йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика				
15.20-15.30	Көндезге аш				
	Шөгыйльләр				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
		15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.30-16.20	Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә				
16.20-16.30	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Гигиеник процедуралар, урамга чыгуға әзерлек				
17.00-18.00	Урамга чыгу				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



Режим дня на 2025/2026 учебный год старшей группы №13

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-6.40	Подготовка к прогулке				
6.40-7.40	Прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.08	Утренняя гимнастика				
8.08-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-11.15	10.45-11.10	8.50-9.15	10.45-11.10	9.25-9.50
	11.25-11.50	11.20-11.45	9.25-9.50	11.20-11.45	10.00-10.25
	Второй завтрак				
	10.20-10.30	10.20-10.30	9.50-10.00	10.20-10.30	9.50-10.00
	Подготовка к прогулке				
	8.40-8.50	8.40-8.50	10.00-10.10	8.40-8.50	10.25-10.35
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-10.20	8.50-10.20	10.10-11.30	8.50-10.20	10.35-11.30
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-15.55	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		15.30-15.55
15.55-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

«СОГЛАСОВАНО»

• Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина



«ПРИВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Л.А. Гаврилова

Режим дня на 2025/2026 учебный год старшей группы №9

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-6.40	Подготовка к прогулке				
6.40-7.40	Прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.08	Утренняя гимнастика				
8.08-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15	10.50-11.15	10.45-11.10	8.50-9.15	8.50-9.15
	Второй завтрак				
	9.50-10.00	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	9.50-10.00
	Подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.30	8.50-10.20	8.50-10.20	9.25-10.20	10.10-11.30
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-15.55	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

«Детский сад № 117 «Уенчык»

Г.Р. Зиганшина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 117 «Уенчык»

И.А. Гаврилова



**Режим дня на 2025/2026 учебный год
подготовительной к школе группы №11**

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.20-6.30	Подготовка к прогулке				
6.30-7.50	Прогулка, прием детей на улице				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.12	Утренняя гимнастика				
8.12-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.40-11.10	10.00-10.30
	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	11.20-11.50	10.40-11.10
	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50		11.20-11.50
	Второй завтрак				
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.20-10.30	9.50-10.00
	Подготовка к прогулке				
	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-10.20	8.50-9.50
11.50-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55-12.25	Обед				
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

«Узара килешенгән»
Өлкән шәфкать туташы
МАМББУ №117 «Уенчык»
Г.Р. Зиганшина



«Раслыйм»
Мөдир
Д.А. Гаврилова

2025/2026 нче уку елына мәктәпкә эзерлек №12 төркеменң көн тәртибе

6.00-6.20	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
6.20-6.30	Һавага чыгуға эзерлек				
6.30-7.50	Һавага чыгу, балаларны урамда кабул итү				
7.50-8.00	Һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастикаға эзерлек				
8.00-8.08	Иртәнге гимнастика				
8.08-8.20	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка эзерлек				
8.20-8.40	Иртәнге аш				
8.40-8.50	Гигиеник процедуралар, шөгыльгә эзерлек				
	Шөгыльләр				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.20-10.50	10.00-10.30	10.00-10.30	10.40-11.10	8.50-9.20
	11.00-11.30	10.40-11.10	10.40-11.10	11.20-11.50	9.30-10.00
		11.20-11.50	11.20-11.50		11.20-11.50
	Икенче иртәнге аш				
	10.10-10.20	9.50-10.00	9.50-10.00	10.20-10.30	10.00-10.10
	Һавага чыгуға эзерлек				
	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	10.10-10.20
	Урамда йөрү				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50-10.10	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-10.20	10.20-11.20
11.30-11.40	Гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек				
11.40-12.10	Төшке аш				
12.10-12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыға эзерлек				
12.20-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.20	Йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика				
15.20-15.30	Көндөзгә аш				
	Шөгыльләр				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
				15.30-16.00	
15.30-16.20	Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә				
16.20-16.30	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Гигиеник процедуралар, урамга чыгуға эзерлек				
17.00-18.00	Урамга чыгу				