

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательноречевому направлению развития воспитанников №117 «Уенчык» города
Набережные Челны



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №117 «Уенчык»

Гаврилова Л.А.

2025г.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
(по плаванию)
на 2025-2026 учебный год**

Составитель:
инструктор по ФК (по плаванию)
Фатыхова Ч.Р.

г. Набережные Челны
2025 год

Годовой план инструктора по физической культуре (плавание)

на 2025-2026 учебный год

Цель: Цель: обучение детей дошкольного возраста плаванию в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников, содействие оздоровлению, закаливанию и укреплению детского организма, формирование двигательной активности, развитие физической культуры, воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

Обучающие:

- Формировать основные навыки плавания путем изучения элементарных плавательных движений на воде; способствовать развитию физических качеств - скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации с помощью применения различных упражнений, игр.

Оздоровительные:

- Способствовать укреплению здоровья детей и повышать работоспособность организма при помощи создания благоприятной психологической атмосферы и применения оздоровительных и профилактических мероприятий.

Воспитательные:

- формировать интерес и любовь к занятиям по плаванию, физическим упражнениям через подвижные игры. Установление равноправного творческого взаимодействия с семьями воспитанников в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья по средствам плавания через совместную деятельность.

Месяц	Работа с детьми	Работа с педагогами	Работа с родителями
сентябрь	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию	Консультация для воспитателей: - «Плавание, как средство закаливания и гигиеническое воспитание детей»	1. Консультации: - «Подготовка к занятиям по плаванию» - 2. Посещение групповых родительских собраний: - «Задачи обучения плаванию в возрастных группах»; 3. Памятка для родителей: «Комплекс упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны»

октябрь	<p>Диагностика плавательных способностей (все группы, 3 недели октября).</p> <p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	<p>Консультация: «Комплекс упражнений «сухого плавания»»</p> <p>Индивидуальные консультации для педагогов групп.</p>	<p>Индивидуальные консультации по результатам диагностики.</p>
ноябрь	<p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	<p>Индивидуальные консультации для педагогов групп.</p>	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Памятка для родителей: «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания».</p>
декабрь	<p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	<p>Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.</p>	<p>Индивидуальные консультации.</p>
январь	<p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	<p>Индивидуальные консультации для педагогов групп.</p>	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Памятка для родителей: «Преодоление водобоязни».</p>
февраль	<p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	<p>Консультация: «Основные стили плавания».</p>	<p>Памятка на группы: «Основные стили плавания».</p> <p>Индивидуальные консультации.</p>
март	<p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	<p>Спортивные соревнования среди подготовительных групп</p>	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Открытый просмотр занятий в бассейне для родителей воспитанников в</p>

			День открытых дверей.
апрель	<p>Диагностика физического развития (все группы, 3 недели).</p> <p>Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</p>	Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.	<p>1. Индивидуальные консультации по итогам диагностики:</p> <p>- «Результаты и достижения детей».</p> <p>2. Посещение групповых родительских собраний:</p> <p>- «Посещение плавательных бассейнов семей. Секции плавания в нашем городе».</p>
май	Занятия с детьми по плану		1. Памятка для родителей: «Комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды».

Физкультурно-оздоровительная работа

<p>1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях);</p> <p>2.Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у детей средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воде;</p> <p>3.Использование плавания в ластах, аква-аэробики, комбинированного плавания.</p> <p>5. Участие в сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО I ступень (6-7 лет).</p>	В течение года
---	----------------

Организация мероприятий на воде

--	--

1. «В царстве морских обитателей» старшая и подгот. гр.	Октябрь
2. «День весёлых лягушат» сред. гр.	Ноябрь
3. «Зимние забавы» старшая и подгот. гр.	Декабрь
4. «В стране Купландия» ср.гр.	Январь
5. «Школа юных моряков» - старшая и подгот.гр.	Февраль
6. «Озорные рыбки» млад. гр., сред. гр.	Март
7. «Космическое путешествие» млад. гр.	Апрель

Организационно – педагогическая работа

<p><u>Работа с документацией:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Составление перспективного и календарного плана работы с детьми. - Проведение диагностики. - Обработка данных мониторинга воспитанников всех возрастных групп ДОУ. - Составление плана по самообразованию. - Подведение итогов работы за год – аналитический отчет. 	Сентябрь, май
Участие в педсоветах, семинарах, мастер – классах, участие в конкурсах.	Согласно годовому плану
Работа с методической литературой.	В течение года
Разработка сценариев к праздникам, досугам, развлечениям.	В течение года
Создание презентаций.	В течение года
Пополнение игротеки подвижных игр большой и средней подвижности.	В течение года
Повышение квалификации по вопросам физического воспитания в ДОУ (самообразование).	В течение года

