


МАДОУ « Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №117 «Уенчык»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 117 « Уенчык»
Гаврилова Л.А.
«31» августа 2023 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ №117 « Уенчык»**

**Юсупова Ирина Владимировна
На 2023 -2024 учебный год**

г. Набережные Челны 2023 г.

Годовой план инструктора по физической культуре на 2023 - 2024 уч. год.

Цель: Обеспечить гармоничное физическое развитие дошкольника, содействовать формированию у детей устойчивой мотивации к занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Продолжить работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, физического развития, формирование семейных ценностей ребенка дошкольника, на основе активизации всех участников образовательного процесса.
2. Организация условий для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей.
3. Содействовать обучению детей татарскому языку на ООД, во время активного отдыха и в индивидуальной развивающей работе, закрепляя лексический минимум по УМК.

Работа с детьми.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Праздники и развлечения			
I.1	Физкультурный досуг «Осень в гости к нам пришла» (младший возраст)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
2.	Спортивный кросс «День бегуна» (старшие, подготовительные к школе группы)	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
3.	«Приглашаем детвору на спортивную игру!» (средний возраст)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Зимние забавы: «Здравствуй зимушка - зима» (все возраста)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
5.	«Тропа здоровья» (все возраста)	январь	Инструктор по ФК,

			Воспитатель группы
	Физкультурный праздник «Мы - Защитники!» (дети подготовительных к школе групп совместно с папами)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
	Квест – игра «Рыцарский турнир» для старших групп		
6.	Игры народов Поволжья (все возраста)	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
7.	Спортивное развлечение: «Поможем звездочету»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	Физ.досуг «Мы сильные, смелые, ловкие» (все возраста)	май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
9.	День здоровья - старшие группы - средние группы	январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
II.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV.	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с педагогами			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ.	в течении года	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и	в течение года	Инструктор по ФК

	специалистам ДОУ.		
3.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Консультации на тему: 3.1 «Правила поведения детей на занятии. Одежда и внешний вид ребенка на занятиях». 3.2 «Результаты диагностики и коррекционная работа» 3.3 «Профилактика плоскостопия. Выставка пособий и способы их применений». 3.4 «Зимой на свежем воздухе» 3.5 «Организация подвижных игр в зимний период» 3.6 «Закаливание организма ребенка» 3.7 «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста». 3.8 «Оздоровительная ходьба» 3.9 «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год».	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Игры, которые лечат для дошкольников»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Знакомство с народными подвижными играми, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
7.	Участие в массовых соревнованиях города: - «Кросс Наций», - «Камский веломарафон», - «Турнир по шахматам», - «Лыжня России», - «Лыжня профсоюза», - «соревнования по плаванию» - «соревнования по пулевой стрельбе», - «игра в волейбол», - «игра в настольный теннис», - «скандинавская ходьба».	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома

Работа с родителями

1.	Консультации <ul style="list-style-type: none"> • По вопросам воспитания обучения • информирование о работе по оздоровительным программам 1.1 «Правильная постановка физического воспитания в семье. Физкультурный уголок дома». 1.2 «Формирование ЗОЖ у дошкольников» 1.3 «Закаливание организма ребенка» 1.4 «Фитбол - больше чем мяч» 1.5 «Сколиоз-патологическое боковое искривление позвоночного столба» 1.6 «Комплексы упражнений для профилактики плоскостопия у детей».	В течении учебного года Сентябрь Октябрь Ноябрь-декабрь Январь Февраль Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Выступление на итоговом родительском собрании. «Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето».	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ.	Август	Администрация ДОУ, инструктор по ФК
2.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации.	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Оформление информационных папок-передвижек, стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
6.	Работа по самообразованию на тему: «Профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата и плоскостопия у детей среднего дошкольного возраста».	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного	в течение года	Инструктор по ФК

	оборудования: - коррегирующие дорожки - флажки - и т.д.		
8.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду.	Май	Инструктор по ФК
Организация воспитательной и оздоровительной работы			
1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ <ul style="list-style-type: none"> • закаливания; • дыхательная гимнастика; • организация профилактических мероприятий в детском саду; • витаминизация. 	в течение года	Ст. медсестра Зиганшина Г.Р. Инструктор по ФК
Преимственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ №58» «Рыцарский турнир»	3 неделя февраля	Воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей.	в течении года	Инструктор по ФК

Пронумеровано, прошнуровано
листов (страниц)

Заведуючий М.А. ПОУ №117 «Ученьк»
Д.А. Гаврилова

