

«МАДОУ « Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательной – речевому направлению развития воспитанников №117
«Уенчык»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 117 « Уенчык»
Гаврилова Л.А.
«29» августа 2024 г.
Ирина Владимировна 29.08.2024г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Юсуповой Ирины Владимировны

на 2024 – 2025 учебный год

г. Набережные Челны
2024 год

Годовой план инструктора по физической культуре На 2024-2025 учебный год.

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Работу с детьми.
- Работу с семьей.
- Работа с педагогами

Цели:

Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей. Обучать детей согласно программным требованиям и рабочему плану инструктора по физической культуре.

Задачи:

Обучающие:

- формирование двигательных умений и навыков;
- овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

Воспитательные:

- формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка.
- укрепление связи между детьми и их родителями через совместные занятия спортом.

Задачи для работы с детьми:

- 1.Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- 2.Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.
- 3.Формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Музыкально-спортивный праздник ко дню знаний «Путешествие в страну знаний с АБВГДЕЙКОЙ»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп Муз. руководитель
2.	Спортивное развлечение «День отца»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст., подг. групп.
3.	«Осеннее путешествие с героями Эколят в страну здоровья»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст., подг. групп
4.	Физкультурное развлечение: 1.«Зимние старты» 2.Поход в парк «Зимняя прогулка»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср. и ст., подг. групп
5.	Спортивное развлечение «Малые Зимние Олимпийские игры»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп
6.	Физкультурно - музыкальный досуг: «День защитника Отечества»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп Муз. руководитель
5.	Музыкально-физкультурный досуг «Весна пришла – весне дорогу!»	март	Инструктор по ФК, Воспитатели ср, ст., подг. групп Муз. руководитель
6.	Татарский народный праздник «Науруз»	март	Воспитатель по обучению тат.яз. Галиева З.М. Инструктор по ФК, Муз. руководитель Воспитатели ср, ст., подг. групп
7.	Праздник, посвященный Дню космонавтики «Будущие космонавты»	апрель	Инструктор по ФК, Муз.рук. Воспитатели ср, ст, подг. групп
8.	Экологический праздник «Путешествие с Эколятами по лесным тропинкам»	апрель	Инструктор по ФК, Муз.рук. Воспитатели ср, ст,

			подг. Групп Муз. руководитель
9.	Весенние старты «Школа мяча»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст. групп
II.	Дни здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	ноябрь январь март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
III.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, каждого ребенка ДОУ	сентябрь-октябрь; апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
V.	1. Утренняя гимнастика 2. Проведение ОД «Физическая культура»	ежедневно занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет №1 – тема выступления «Ознакомление с планом работы инструктора по физической культуре на новый учебный год» - педсовет № 5 - тема выступления: «Аналитический отчет о проделанной работе за год»	сентябрь май	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Ознакомление педагогов с результатами диагностики физической подготовленности детей; Разработка сценариев для проведения физкультурных развлечений; Составление картотек подвижных и малоподвижных игр на прогулке; Мастер-класс «Будем играть – здоровье укреплять»	Октябрь, Май; Сентябрь; Октябрь; Январь	Инструктор по физической культуре
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
4.	Консультации: - «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей» - Разработка информационных буклетов о здоровом образе жизни семьи	октябрь Октябрь-Ноябрь	Инструктор по ФК

5.	Информация на стенд: - «О здоровье всерьёз» - «Упражнения для развития мелкой моторики» - «Развитие двигательных умений и навыков у дошкольников через подвижные игры» - «Известно каждому на свете должны здоровыми быть дети» «Наши друзья – витамины» «Правила здорового образа жизни»	октябрь ноябрь январь февраль март апрель	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - настольный теннис - шахматы - лыжня Татарстана - плавание	сентябрь ноябрь январь февраль март	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - Индивидуальные, по итогам мониторинга детей на начало учебного года. - «Роль семьи в воспитании здорового образа жизни ребёнка» - «Совместные занятия физкультурой детей и родителей» - «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период» -«Движение – основа здоровья» -«Здоровые стопы» - Индивидуальные, на конец учебного года	октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	Инструктор по ФК
2.	Консультирование по запросам и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: -Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультурой; -Если хочешь быть здоров – закаляйся! -Физическое развитие детей (по возрастам); -Весёлая физкультура в семье; -Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребёнка; -Летний отдых и оздоровление детей.	сентябрь октябрь декабрь февраль апрель май	Инструктор по ФК
4.	Открытые итоговые ООД по физической культуре: - средние группы - старшие группы	март апрель	Инструктор по ФК

	- подготовительные группы	май	
5.	Совместные праздники с родителями: - День мам - 8 марта - 23 февраля Фотовыставки; Выставки совместных детских рисунков на спортивную тему	ноябрь март февраль В течении года	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. Руководитель Инструктор по ФК Воспитатели групп
Организационно – методическая работа			
1.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	октябрь	Инструктор по ФК
2.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Оформление информационных стендов.	раз в квартал	Инструктор по ФК
4.	Работа по самообразованию на тему: «Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий»	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования	в течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ№58» « Мы- Рыцари»	3 неделя февраля	Воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	Инструктор по ФК

Пронумеровано, прошнуровано

Листов (страниц)
Заведуючий МАДОУ №117 «Ученькі»

Л.А. Гаврилова
Л.А. Гаврилова

